



Endirimli qiymətlər 31.05.2026
tarixinədək qüvvədədir.

CHECK-UP PAKETLƏR



SAYTDAN BAX



910
(012) ÇAĞRI MƏRKƏZİ

f i y v
saglamaile





2003

Sağlam Aile®



**Tıbbi Laboratuvar
TS EN ISO 15189
AB-0077-TL**

AZƏRBAYCANDA TÜRKAK AKKREDİTASIYALI

İLK TİBBİ LABORATORİYA

Fəaliyyətində xidmətlərini daima təkmilləşdirməyə xüsusi önəm verən və pasiyentlərinə yüksək keyfiyyətli xidmət göstərən Sağlam Ailə Tibb Mərkəzi üçün pasiyentlərin məmnunluğu və xidmətlərə qarşı loyallığı müstəsna əhəmiyyət daşıyır.

Məhz bu səbəbdən, **Sağlam Ailə Tibb Mərkəzi** yarandığı gündən etibarən keyfiyyətli və dəqiq nəticəyə istiqamətlənmiş laborator xidmət üzrə ölkədə innovativ metodları tətbiq etməyə davam edir. Çünki pasiyentlərimizə təqdim olunan test nəticələrinin mümkün olan yüksək həssaslıqla işlənilməsi üçün hər zaman laborator prosesləri ən uyğun şəkildə icra etməyi hədəfləyirik. Bunun üçün müntəzəm şəkildə keyfiyyətə nəzarət və kalibrləmə proqramlarını həyata keçirir və laboratoriyalararası müqayisə alətlərindən istifadə edirik.

Bu məqsədlərimizə sadıq qalaraq Azərbaycan səhiyyə sistemində bir ilkə imza atdıq. Belə ki, Türkiyə Akkreditasiya Agentliyi tərəfindən (TÜRKAK) aparılan yoxlamalar nəticəsində Sağlam Ailə Tibb Mərkəzi Azərbaycanda TÜRKAK akkreditasiyalı ilk tibbi laboratoriya statusu qazanmışdır.

Qazandığımız TS EN ISO 15189 keyfiyyət nişanı tibbi laboratoriyalarda təhlükəsizliyi, pasiyentlərin və müalicəyə birbaşa cavabdeh olan klinik heyətin tələb etdiyi dəqiqliyi və keyfiyyətli xidmət göstərməyi əhatə edir.

Qeyd etmək istərdik ki, Sağlam Ailə Tibb Mərkəzi 2025-ci ildə ISO 15189:2023 sertifikatına da layiq görülmüşdür.

910
(012) ÇAĞRI MƏRKƏZİ



**Bizə
WhatsAppdan
yazın!**
+99455 4000 910

NİYƏ CHECK-UP MÜAYİNƏLƏRDƏN KEÇMƏLİYİK?

Adətən mühüm şikayətlərimiz olmadan həkimə müraciət etmirik. Halbuki gün ərzində əhəmiyyət vermədiyimiz halsızlıq, yorğunluq, baş ağrısı kimi sağlamlıq problemləri hər hansı bir ciddi xəstəliyin əlamətləri ola bilər.

Check-up paketə daxil olan müayinələr vasitəsilə ümumi sağlamlıq vəziyyətini öyrənmək və yarana biləcək xəstəliklərin vaxtında qarşısını almaq mümkündür. Müayinə nəticəsində hər hansı bir xəstəliyin risk faktoru və ya erkən mərhələdə aşkar olunması xəstəliyin ağırlaşmasının qarşısını alır.

Check-up müayinələrdən mütəmadi şəkildə keçmək üçün əsas səbəblər:

- **Xroniki xəstəliklərin risk faktorlarını müəyyənləşdirmək;**
- **Xəstəliklərin erkən diaqnostikası nəticəsində müalicə mərhələsinə vaxtında başlamaq;**
- **Heç bir əlaməti olmadan inkişaf edən həyati təhlükəsi olan xəstəlikləri erkən müəyyən etmək;**
- **Xüsusilə, hər hansı bir xəstəliyə görə genetik risk daşıyan şəxslər il ərzində 1 dəfə Check-up müayinələrdən keçməlidir.**

Çünki erkən profilaktika hər zaman müalicədən daha qənaətlidir!

Yaş, irsi faktor, əvvəllər keçirilmiş xəstəlik anamnezi və həyat tərzini kimi bir çox nüanslar nəzərə alınaraq hazırlanmış müxtəlif Check-up müayinə paketləri ilə tanış ola bilərsiniz.



KİŞİLƏR ÜÇÜN CHECK-UP PAKETLƏR

CİNSİ SAĞLAMLIQ SKRİNİNQİ

~~126~~ ₼

88 ₼

Kimlər üçün daha vacibdir?

- Ailə planlayanlar
- Cinsi aktiv olanlar
- Partnyorunda infeksiya aşkarlananlar
- Profilaktik yoxlanışdan keçmək istəyənlər

Cinsi infeksiyalar bir çox halda simptomuz irəlilədiyindən erkən diaqnoz həm özünü, həm də partnyorunuzun sağlamlığını qorumaq üçün vacibdir.

- Sidiyin kliniki analizi
- Yaxmanın kliniki analizi
- Chlamydia trachomatis PCR
- Mycoplasma genitalium PCR
- HBsAg *
- Sifilis *
- Anti-HIV *
- Anti-HCV *



* - Kart test

CİNSİ SAĞLAMLIQ

~~306~~ ₼

214 ₼

Cinsi infeksiya keçirən şəxslərdə daha çox rast gəlinən simptomlar:

- Sidik ifrazı zamanı yanma, qaşınma
- Cinsi əlaqə zamanı ağrı
- Tez-tez sidiyə getmə

Ancaq, bu xəstəliklərin bəziləri heç bir simptom vermədən də illərlə davam edə bilər ki, bu da onların ən təhlükəli xüsusiyyətidir.

- Sidiyin kliniki analizi
- Yaxmanın kliniki analizi
- Chlamydia trachomatis PCR
- Mycoplasma genitalium PCR
- Trichomonas vaginalis PCR
- Neisseria gonorrhoeae PCR
- Mycoplasma hominis PCR
- Gardnerella vaginalis PCR
- Ureaplasma parvum / urealyticum PCR
- Herpes I+II PCR
- HBsAg *
- Sifilis *
- Anti-HIV *
- Anti-HCV *



* - Kart test

910
(012) ÇAĞRI MƏRKƏZİ

f i y v
saglamaile

QƏRARSIZ OLMA!
SKAN ET, ONLAYN HƏKİMDƏN
ÖDƏNİŞSİZ MƏSLƏHƏT AL!



KİŞİLƏR ÜÇÜN CHECK-UP PAKETLƏR

CİNSİ SAĞLAMLIQ GENİŞ PAKET

~~398 ₼~~

282 ₼

Gecikmiş diaqnozun səbəb ola biləcəyi xəstəliklər:

- Prostat xəstəlikləri və ya iltihabı
- Xayaların iltihabı
- Sonsuzluq- kişi sonsuzluğunun əsas səbəbləri arasında infeksiyon və iltihabi proseslər ön plandadır.

- Sidiyin kliniki analizi
- Yaxmanın kliniki analizi
- Neisseria gonorrhoeae PCR
- Chlamydia trachomatis PCR
- Mycoplasma genitalium PCR
- Trichomonas vaginalis PCR

- Mycoplasma hominis PCR
- Gardnerella vaginalis PCR
- Herpes I+II PCR
- Ureaplasma parvum / urealyticum PCR
- HPV skrininq
- HPV 6,11 PCR
- HBsAg *
- Sifilis *
- Anti-HIV *
- Anti-HCV *



* - Kart test

CİNSİ SAĞLAMLIQ

~~216 ₼~~

153 ₼

Cinsi yolla keçən infeksiyalar vaxtında aşkar olunmadıqda:

- Kişi və qadınlarda cinsi, reproduktiv funksiyanın zəifləməsinə
- Prostat və sidik-cinsiyyət sistemi xəstəliklərinə
- Xroniki iltihab proseslərinə
- Partnyorun yoluxmasına səbəb ola bilər.

Müntəzəm skrininq bu risklərin qarşısını almağın ən effektiv yoludur.

- Sidiyin kliniki analizi
- Yaxmanın kliniki analizi
- Chlamydia trachomatis PCR
- Mycoplasma genitalium PCR
- Mycoplasma hominis PCR
- Gardnerella vaginalis PCR

- HBsAg *
- Sifilis *
- Anti-HIV *
- Anti-HCV *
- Ureaplasma parvum / urealyticum PCR



* - Kart test

910
(012) ÇAĞRI MƏRKƏZİ

f i y v
saglamaile

QƏRARSIZ OLMA!
SKAN ET, ONLAYN HƏKİMDƏN
ÖDƏNİŞSİZ MƏSLƏHƏT AL!



KİŞİLƏR ÜÇÜN CHECK-UP PAKETLƏR

CİNSİ ZƏİFLİK

~~376~~ ₼

236 ₼

Cinsi zəifliyin səbəbləri arasında yer alır:

- Bir çox hallarda orqanizmdəki patoloji və hormonal pozğunluqlar
- Müxtəlif cinsi infeksiyalar
- Eyni zamanda, siqaret, alkoqol, stres və qeyri-aktiv həyat tərz

Cinsi zəiflik sonsuzluğun erkən xəbərcisi ola bilər. Bu səbəbdən, simptomlar yaranan kimi həkim mütəxəssisə müraciət edilməlidir.

• Sidiyin kliniki analizi

• Yaxmanın kliniki analizi

• Mycoplasma genitalium PCR

• Chlamydia trachomatis PCR

• Testosteron total

• Androloji USM (prostat vəzi, xaya və xayaların refluyksu, sidik kisəsi, toxum kisəsi)

• Yarovit aparatı ilə prostatın vakum masajı+lazer (10 seans)

• Dermatoveneroloq konsultasiyası

• HbSAg *

• Sifilis *

• Anti-HIV *

• Anti-HCV *

* - Kart test



ANDROLOJİ MÜAYİNƏ PAKETİ

~~377~~ ₼

282 ₼

Bu check-up paket hansı hallarda verilə bilər?

- Kişilərdə sonsuzluq problemi zamanı
- Hormonal pozğunluqlar zamanı
- Cinsi disfunksiyalar zamanı (erektıl disfunksiya, erkən boşalma və s.)
- Varikosel zamanı
- Sadəcə profilaktika üçün

• Sidiyin kliniki analizi

• Yaxmanın kliniki analizi

• Mycoplasma genitalium PCR

• Mycoplasma hominis PCR

• Chlamydia trachomatis PCR

• Ureaplasma ur/parv PCR

• Gardnerella vaginalis PCR

• Testosteron total

• Prolaktin

• HbSAg *

• Sifilis *

• Anti-HIV *

• Anti-HCV *

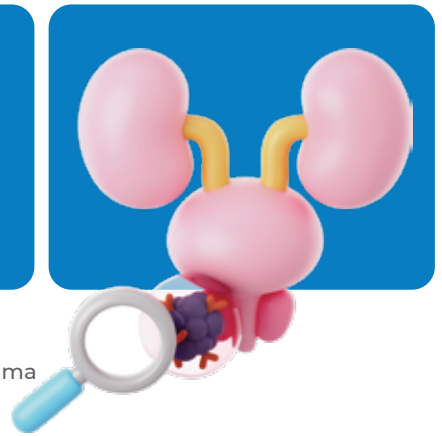
• Spermoqramma

• Uroloji USM

• Xayaların

USM-i

* - Kart test



910
(012) ÇAĞRI MƏRKƏZİ

f i y v
saglamaile

QƏRARSIZ OLMA!
SKAN ET, ONLAYN HƏKİMDƏN
ÖDƏNİŞSİZ MƏSLƏHƏT AL!



KİŞİLƏR ÜÇÜN CHECK-UP PAKETLƏR

PROSTAT VƏZİNİN SKRİNİNQİ

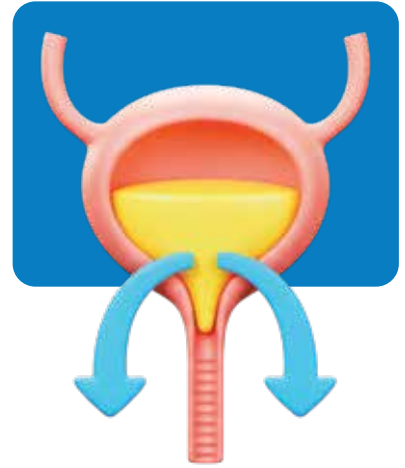
~~146~~ ₼

99 ₼

Prostat infeksiyası və iltihabı zamanı əlamətlər

- Qasıq, bel nahiyyəsində ağrı – ağrı bəzən xayalara və ya aşağı qarın boşluğuna yayıla bilər.
- Sidik ifrazı pozğunluqları – tez-tez sidiyə getmə, yanma, təzyiq
- Ümumi zəiflik əlamətləri – yorğunluq, halsızlıq, narahatlıq və iş qabiliyyətinin azalması.
- İltihab göstəriciləri – bədən temperaturunun yüksəlməsi, titrətmə, bəzən üşütmə ilə müşayiət olunur.
- Cinsi funksiyada dəyişikliklər.

- PSA ümumi
- PSA sərbəst
- Sidiyin kliniki analizi
- Sidik cövhəri (UREA)
- Kreatinin
- Uroloji USM



HƏYAT KEYFİYYƏTİNİZƏ NƏZARƏT

~~444~~ ₼

306 ₼

- Hər il 17 milyondan çox insan ürək-damar xəstəlikləri ilə mübarizə aparır.
- Şəkərli diabetin 40%-i ilk illərdə simptomuz keçir.
- Xərçəngin erkən mərhələdə aşkarlanması xəstəliyin idarə edilməsini 70% asanlaşdırır.

Check-up paketi bu riskləri vaxtında aşkarlamağa imkan verir. Çünki, profilaktika- ən düzgün müalicədir.

- | | | |
|-------------------------------|--|-----------------------------------|
| • Qanın kliniki analizi + EÇS | • Lipid spektri | • EKQ |
| • CEA | • Protrombin müddəti (İndeks+INR) | • Terapevtin konsultasiyası |
| • AFP (α-fetoprotein) | • Qaraciyər, mədəaltı vəzi, dalaq öd kisəsi və yolları USM | • Kardioloqun konsultasiyası |
| • Nəcisdə gizli qanın təyini | • Uroloji USM | • Döş qəfəsinin rentgenoqrafiyası |
| • CA 19-9 | | • İnsulin |
| • PSA ümumi | | • Qlükoza |
| | | • İnsulin rezistentliyi |



910
(012) ÇAĞRI MƏRKƏZİ

f i y v
saglamaile

QƏRARSIZ OLMA!
SKAN ET, ONLAYN HƏKİMDƏN
ÖDƏNİŞSİZ MƏSLƏHƏT AL!



KİŞİLƏR ÜÇÜN CHECK-UP PAKETLƏR

MƏN ATA OLACAĞAM!

~~355~~ ₼

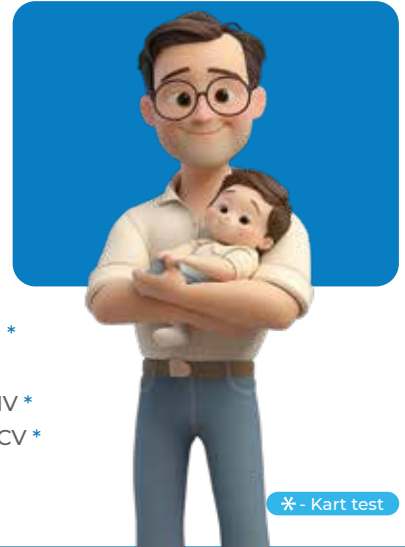
262 ₼

Ata olmaq yeni və həyəcanverici, bir o qədər də məsuliyyətli mərhələdir. Bu dövrə fiziki sağlamlıq baxımından hazır olmaq olduqca vacibdir.

Vaxtında tibbi müayinə:

- Gələcək övladınız sağlamlığını təmin edir.
- Böyük həcmli sağlamlıq xərclərindən azad edir.

- Sidiyin kliniki analizi
- Yaxmanın kliniki analizi
- Mycoplasma genitalium PCR
- Mycoplasma hominis PCR
- Chlamydia trachomatis PCR
- Ureaplasma parvum/urealyticum PCR
- Gardnerella vaginalis PCR
- Spermoqramma
- Androloji USM
- Androloq konsultasiyası
- HbSAg *
- Sifilis *
- Anti-HIV *
- Anti-HCV *



* - Kart test

NİKAH ÖNCƏSİ MÜAYİNƏ

~~455~~ ₼

299 ₼

Bu müayinə sonsuzluq, uşaqlıqdan kənar hamiləlik, ölü doğulma kimi fəsadlara səbəb ola bilən halları, irsi xəstəlikləri, döl üçün digər təhlükəli halları müəyyən edir.

Nəyi təmin edir?

- Öz sağlamlığınızı
- Partnyorunuzun sağlamlığı
- Gələcək övladlarınızın sağlamlığı
- Düzgün ailə planlaması

Nələr daxildir?

- İnfeksiyon xəstəliklərin aşkarlanması
- Qan rezusu(Rh)faktorunun müəyyənəşdirilməsi
- Genetik uyğunluq

- Qanın kliniki analizi + EÇS
- Qan qrupunun təyini
- Hb fraksiyaları
- Sidiyin kliniki analizi
- Yaxmanın kliniki analizi
- Spermoqramma
- N.gonorrhoeae PCR
- Chlamydia tr. PCR
- Gardnerella vag. PCR
- Mycoplasma hom. PCR
- Mycoplasma gen. PCR
- Trichomonas vag. PCR
- Ureaplasma parvum / urealyticum PCR
- Herpes I+II PCR
- Anti-HCV *
- HBsAg *
- Sifilis *
- Anti-HIV *
- Dermatoveneroloq konsultasiyası



* - Kart test

910
(012) ÇAĞRI MƏRKƏZİ

f i y v
saglamaile

QƏRARSIZ OLMA!
SKAN ET, ONLAYN HƏKİMDƏN
ÖDƏNİŞSİZ MƏSLƏHƏT AL!



KİŞİLƏR ÜÇÜN CHECK-UP PAKETLƏR

KİŞİLƏR ÜÇÜN FULL CHECK-UP PAKET

~~1151~~ **777**

Cinsə əsasən xəstəliklərin rastgəlmə tezliyi dəyişir. Məsələn,

- Prostat vəzi xərçəngi kişilərə xas olub, ən çox rast gəlinən xərçəng növüdür.
- Ateroskleroz və ya infarkt qadınlara nisbətən daha erkən yaşlarda kişilərdə rast gəlinir.
- Siqaret və ya alkoqol istifadəsi səbəbli qaraciyər sirrozu, tənəffüs sistemi xəstəlikləri də bu siyahıya daxildir.

Vaxtında uyğun müayinə bu xəstəlik risklərini müəyyən edir.



Poliklinik

- Kardioloqun konsultasiyası
- Terapevtin konsultasiyası
- Androloqun konsultasiyası
- Endokrinoloqun konsultasiyası

Rentgenoloji müayinə

- Döş qəfəsi rentgeni

USM

- Üst qarın boşluğu USM
- Qalxanabənzər vəzin USM
- Uroloji USM

Ümumi qan analizləri

- Qanın kliniki analizi
- CRP
- RF
- ALP

Diabetik testlər

- Qlükoza
- İnsulin
- İnsulin rezistentliyi
- Qlikohemoqlobin

Qaraciyər testləri

- ALT
- AST
- QQT
- Ümumi bilirubin
- Ümumi zülal

Mikroelementlər və vitaminlər

- 25-OH-Vitamin D
- Fol turşusu (B9)
- Kalsium (Ca)
- Vitamin B12
- Natrium (Na)
- Dəmir (Fe)
- Kalium (K)
- Fosfor (P)

Ürək və damarlar

- Lipid spektri
- Protrombin müddəti (Index, INR)
- Trombin müddəti
- Fibrinogen
- APTT
- LDH
- EKQ
- Exo-kardioqrafiya

Onkomarkerlər

- PSA total
- CEA
- CA 19-9
- AFP
- B-HCG
- Nəcisdə gizli qanın təyini

Böyrək testləri

- Sidiyin kliniki analizi
- Sidik turşusu (URİC)
- Sidik cövhəri (UREA)
- Kreatinin
- Qalıq azot (BUN)

İnfeksiyalar

- Hepatit B *
- Hepatit C *
- HIV *
- Sifilis *

* - Kart test

910
(012) ÇAĞRI MƏRKƏZİ

f i y v
saglamaile

QƏRARSIZ OLMA!
SKAN ET, ONLAYN HƏKİMDƏN
ÖDƏNİŞSİZ MƏSLƏHƏT AL!



KİŞİLƏR ÜÇÜN CHECK-UP PAKETLƏR

KİŞİLƏR ÜÇÜN SUPER FULL CHECK-UP PAKET

~~1686~~ **1180**

- Yorğunluq, yuxusuzluq;
- Tez-tez baş ağrıları, təzyiq dəyişiklikləri;
- İştahanın azalması və ya qəfil dəyişməsi;
- Tez-tez infeksiyalara yoluxma;
- Mədə-bağırsaq narahatlıqları və s. kimi sadə görünən şikayətlər arxasında ciddi risk faktorları gizləne bilər.

Bu Check-Up paketi məhz bu riskləri erkən aşkar etmək üçün hazırlanmışdır.



Cinsi infeksiyalar

- Yaxmanın kliniki analizi
- Chlamydia trachomatis PCR
- Mycoplasma genitalium PCR
- Trichomonas vaginalis PCR
- Neisseria gonorrhoeae PCR
- Mycoplasma hominis PCR
- Gardnerella vaginalis PCR
- Herpes I+II PCR
- Ureaplasma parvum/urealyticum PCR
- HPV skrining PCR
- Treponema pallidum PCR
- Mycobakterium tuberculosis PCR
- Spermoqramma
- HPV 6,11 PCR

Ümumi qan analizləri

- Qanın kliniki analizi + EÇS
- CRP
- RF
- ALP

Diabetik testlər

- Qlükoza
- İnsulin
- İnsulin rezistentliyi
- Qlikohemoqlobin

Qaraciyər testləri

- ALT
- AST
- QQT
- Ümumi bilirubin
- Ümumi zülal
- Amilaza
- Lipaza

Mikroelementlər və vitaminlər

- 25 OH vitamin D
- Fol turşusu (B9)
- Kalsium (Ca)
- Vitamin B12
- Natrium (Na)
- Dəmir (Fe)
- Kalium (K)
- Fosfor (P)
- Maqnezium (Mg)

Tiroid panel

- TSH
- Sərbəst T3
- Sərbəst T4

Ürək və damarlar

- Lipid spektri
- Protrombin müddəti (Index, INR)
- Trombin müddəti
- Fibrinogen
- APTT
- Troponin
- Kreatininfosfokinaza (CK)
- LDH

Onkomarkerlər

- PSA ümumi
- PSA sərbəst
- CEA
- CA 19-9
- AFP
- Beta-hCG
- Nəcisdə gizli qanın təyini

Hormonlar

- Cinsi hormon birləşdirən Qlobulin (SHBG)
- Lüteinləşdirici hormon (LH)
- Testosteron
- Follikul stimullaşdırıcı hormon (FSH)
- Kortizol
- Prolaktin
- Sərbəst androgenlik indeksi

Böyrək testləri

- Sidiyin kliniki analizi
- Sidik turşusu (URİC)
- Sidik cövhəri (UREA)
- Kreatinin
- Qalıq azot (BUN)

İnfeksiyalar

- Hepatit B (HBsAg), Hepatit C
- HIV (Kart), Sifilis IgG+IgM



KİŞİLƏR ÜÇÜN CHECK-UP PAKETLƏR

KİŞİLƏR ÜÇÜN SUPER FULL CHECK-UP PAKET

2041 ₼

1414 ₼

instrumental + Poliklinik +

Bu check-up paketi ilə laborator analizlər və instrumental müayinələrin (USM, rentgen və digər) nəticələri əsasında:

- Ürək-damar sağlamlığınız qiymətləndirilir;
- Qaraciyər, böyrək və mədə-bağırsaq sistemi izlənilir;
- Hormonal balans və metabolik göstəricilər təhlil olunur;
- Fərdi sağlamlıq xəritəniz qurularaq, gələcək üçün uzunmüddətli strategiya hazırlanır.



Cinsi infeksiyalar

- Yaxmanın klinikı analizi
- Chlamydia trachomatis
- Mycoplasma genitalium
- Trichomonas vaginalis
- Neisseria gonorrhoeae
- Mycoplasma hominis
- Gardnerella vaginalis
- Herpes I+II
- Ureaplasma parvum/genitalium
- HPV skrining
- Treponema pallidum
- Mycobakterium tuberculosis
- Spermogramma
- HPV 6,11

Ümumi qan analizləri

- Qanın klinikı analizi + EÇS
- CRP
- RF
- ALP

Diabetik testlər

- Qlükoza
- İnsulin
- İnsulin rezistentliyi
- Qlikohemoqlobin

Qaraciyər testləri

- ALT • AST
- QQT
- Ümumi bilirubin
- Ümumi zülal
- Amilaza • Lipaza

Böyrək testləri

- Sidiyin klinikı analizi
- Sidik turşusu • Sidik cövhəri
- Kreatinin • Qalıq azot (BUN)

İnfeeksiyalar

- Hepatit B, Hepatit C
- HIV (Kart), Sifilis IgG+IgM

Tiroid panel

- TSH
- Sərbəst T3
- Sərbəst T4

Mikroelementlər və vitaminlər

- 25 OH vitamin D
- Fol turşusu (B9)
- Kalsium (Ca)
- Vitamin B12
- Natrium (Na)
- Dəmir (Fe)
- Kalium (K)
- Fosfor (P)
- Maqnezium (Mg)

Ürək və damarlar

- Lipid spektri
- Protrombin müddəti (Index, INR)
- Trombin müddəti
- Fibrinogen
- APTT
- EKQ
- Exo - kardiografiya
- Troponin
- Kreatinfosfokinaza
- LDH

Onkomarkerlər

- PSA total
- PSA sərbəst
- CEA
- CA 19-9
- AFP
- Beta-hCG
- Nəcisdə gizli qanın təyini

Hormonlar

- Cinsi hormon birləşdirən globulin (SHBG)
- Lüteinləşdirici hormon (LH)
- Testosteron
- Follikul stimullaşdırıcı hormon (FSH)
- Kortizol
- Prolaktin
- Sərbəst androgenlik indexi

Poliklinik

- Kardioloqun konsultasiyası
- Terapevtin konsultasiyası
- Androloqun konsultasiyası
- Endokrinoloqun konsultasiyası

USM

- Üst qarın boşluğu
- Qalxanabənzer vəzi
- Uroloji
- Xayaların USM-i

Rentgenoqrafik müayinə

- Döş qəfəsi rentgeni



QADINLAR ÜÇÜN

CHECK-UP PAKETLƏR

CİNSİ SAĞLAMLIQ

~~244~~

182

Bir çox amillər

- Xroniki xəstəliklər, infeksiyalar
- Yaş
- Pis vərdişlər
- Digər mənfi təsirlər ümumi sağlamlıq və reproduktiv sağlamlıq göstəricilərinə, eyni zamanda hamiləliyin baş verməsinə mənfi təsir göstərə bilər.

- Yaxmanın kliniki analizi
- HPV 16, 18 PCR
- Mycoplasma genitalium PCR
- Chlamidia trachomatis PCR
- Neisseria gonorrhoeae PCR
- Trichomonas vaginalis PCR
- HbsAg *
- Sifilis *
- ANTİ-HIV *
- ANTİ HCV *
- Ginekoloqun konsultasiyası

* - Kart test



CİNSİ SAĞLAMLIQ

MAXIMUM

~~420~~

303

- Qeyri-adi ifrazat
- Xoşagəlməz qoxu
- Cinsi əlaqə zamanı yaranan ağrı



Səbəb: Cinsi infeksiyalar

Unutmayaq: Müntəzəm skrining qadın sağlamlığının qorunması üçün vacib addımdır.

- Qarınaltı ağrılar
- Menstrual nizamsızlıqlar
- Səbəbi bilinməyən yorğunluq



Səbəb: Reproduktiv sistem problemləri

- Yaxmanın kliniki analizi
- HPV 16, 18 PCR
- Mycoplasma genitalium PCR
- Mycoplasma hominis PCR
- Chlamydia trachomatis PCR
- Herpes I+II PCR
- Ureaplazma ur/parvum PCR
- PAP-smear
- Neisseria gonorrhoeae PCR
- Trichomonas vaginalis PCR
- Ginekoloji transvaginal USM
- Ginekoloqun konsultasiyası
- HbsAg *
- Sifilis *
- ANTİ-HIV *
- ANTİ HCV *

* - Kart test



910
(012) ÇAĞRI MƏRKƏZİ

f i y v
saglamaile

QƏRARSIZ OLMA!
SKAN ET, ONLAYN HƏKİMDƏN
ÖDƏNİŞSİZ MƏSLƏHƏT AL!



QADINLAR ÜÇÜN

CHECK-UP PAKETLƏR

UŞAQLIQ BOYNU YOXLANIŞI

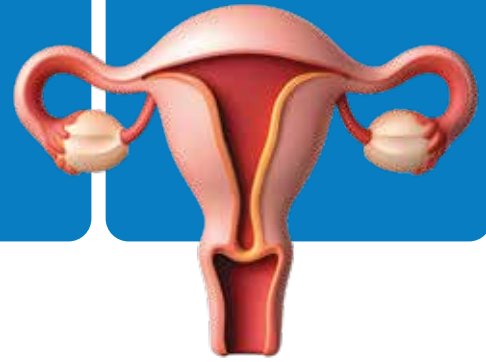
~~170 ₼~~

129 ₼

Uşaqlıq boynu xərçəngi qadınlarda ən çox rast gəlinən xərçəng növlərindən biridir, illərlə simptomsuz inkişaf edə bilər.

Simptomlarını isə aşağıdakı şəkildə biruzə verə bilər:

- Aybaşından kənar və ya cinsi əlaqədən sonra vaginal qanaxma;
- İyi kəskin və qanla qarışmış vaginal axıntı;
- Cinsi münasibət zamanı ağrı və ya narahatlıq.



- Yaxmanın kliniki analizi
- PAP-smear
- HPV skrining PCR
- Ginekoloqun konsultasiyası

NİKAH ÖNCƏSİ MÜAYİNƏ

~~212 ₼~~

159 ₼

Evlilik məsuliyyətlərdən ibarətdir və bunlardan ən önəmlisi sağlamlıqdır.

Özünü, partnyorunuzun və gələcək övladlarınızın sağlamlığı! Bu məqsədlə təqdim etdiyimiz **Nikah Öncəsi Müayinə Paketi** ilə gələcəkdə yarana biləcək, geridönüşü olmayan ağır fəsadların qarşısını öncədən alın.



- Qanın kliniki analizi + EÇS
- Sidiyin kliniki analizi
- Qan qrupunun təyini
- Hemoqlobin elektroforezi
- Ginekoloji transabdominal USM
- Ginekoloqun konsultasiyası
- HBsAg *
- Sifilis *
- Anti-HIV *
- Anti-HCV *

* - Kart test

910
(012) ÇAĞRI MƏRKƏZİ

f i y v
saglamaile

QƏRARSIZ OLMA!
SKAN ET, ONLAYN HƏKİMDƏN
ÖDƏNİŞSİZ MƏSLƏHƏT AL!



QADINLAR ÜÇÜN

CHECK-UP PAKETLƏR

HORMONAL BALANSIN TƏYİNİ

~~294~~ ₼

202 ₼

Dəyişən hormonal balans ilkin mərhələdə özünü necə göstərir?

- Menstrual nizamsızlıq
- Saç tökülməsi
- Çəkinin normadan artıq və ya az olması
- Yuxu çətinliyi və əhval dəyişiklikləri

Stres və həyəcan, zərərli qidalanma, fiziki aktivliyin azalması və digər səbəblər hormonal problemlərə səbəb ola bilər.



- 17-OH progesteron
- Cinsi hormon birləşdirən globulin (SHBG)
- Dehidroepiandrosteron sulfat (DHEA-SO4)
- Lüteinləşdirici hormon (LH)
- Sərbəst T4
- Testosteron
- Estradiol
- Prolaktin
- Kortizol
- Tiroid stimullaşdırıcı hormon (TSH)
- Follikul stimullaşdırıcı hormon (FSH)

HƏYAT KEYFİYYƏTİNİZƏ NƏZARƏT

~~475~~ ₼

333 ₼

Qadın gündəlik həyatda bir çox rolda çıxış edir:

- İşgüzar xanım: Uzun iş saatları, stres, kompüter qarşısında hərəkətsiz qalmaq - ürək-damar və maddələr mübadiləsi pozğunluqlarına zəmin yarada bilər.
- Evdar xanım: Daimi yorğunluq, yuxusuzluq və bütün enerjisini uşaqlara sərf etməsi onun immun sistemini zəiflədə bilər.
- Tələbə xanım: Qeyri-düzgün qidalanma, kafein istifadəsi və yuxu pozğunluğu gənc yaşda sağlamlıq problemləri yarada bilər.

İstər ana, istər işgüzar, istərsə də tələbə - hansı rolda olmasından asılı olmayaraq qadının gücü sağlamlığından başlayır.



- Qanın kliniki analizi + EÇS
- CEA
- CA 15-3
- CA 125
- AFP
- Nəcisdə gizli qanın təyini
- PAP-smear
- Lipid spektri
- Protrombin müddəti
- Qlükoza
- İnsulin
- İnsulin rezistentliyi
- Süd vəzi USM
- EKQ
- HbsAg *
- Sifilis *
- ANTİ-HIV *
- ANTİ HCV *
- Terapevtin konsultasiyası
- Ginekoloji USM (Transvaginal)

* - Kart test

910
(012) ÇAĞRI MƏRKƏZİ

f i y v
saglamaile

QƏRARSIZ OLMA!
SKAN ET, ONLAYN HƏKİMDƏN
ÖDƏNİŞSİZ MƏSLƏHƏT AL!



QADINLAR ÜÇÜN

CHECK-UP PAKETLƏR

SAĞLAM ANA, SAĞLAM KÖRPƏ

(Hamiləliyin 1-ci trimestri)

~~305~~ ₼

211 ₼

Hamiləliyin birinci trimestri
Əhatə edir: 12-ci həftənin sonuna qədər

Nə baş verir?

• Dölün əsas orqan və sistemləri formalaşmağa başlayır.

Niyə yoxlanış vacibdir?

• Bu mərhələdə anadan dölə keçə bilən infeksiyalar, bəzi dərman maddələrinin qəbulu və ya yanaşı xəstəliklər dölün inkişaf qüsurlarına, sonradan qalıcı struktur və funksional problemlərə səbəb olur.

- Qanın kliniki analizi + EÇS
- Sidiyin kliniki analizi
- Qan qrupu rezus faktor
- B-HCG
- Progesteron
- TSH
- Rubella IgG
- Cytomegalovirus IgG
- Toxoplasma IgG
- Herpes I IgG
- Herpes II IgG
- Listeriya IgG
- Akuşer USM (20 həftəyə kimi)



SAĞLAM ANA, SAĞLAM KÖRPƏ

(Hamiləliyin 2-ci trimestri)

~~251~~ ₼

179 ₼

Hamiləliyin ikinci trimestri
Əhatə edir: 13-cü həftədən başlayaraq 26-cı həftənin sonuna qədər.

Nə baş verir?

• Artıq dölün orqan və sistemləri formalaşmışdır və funksional inkişafının dərəcəsi qiymətləndirilir.

Niyə yoxlanış vacibdir?

• Qeyd edilən müayinə paketi ana orqanizmindəki müxtəlif, o cümlədən, metabolik dəyişiklikləri nəzarət altında saxlamaqla dölün sağlam inkişafına kömək edir.

- Qanın kliniki analizi + EÇS
- Sidiyin kliniki analizi
- Progesteron
- TSH
- B-HCG
- Sərbəst estriol
- AFP
- PRISCA (ikili)
- Akuşer USM (20 həftəyə kimi)
- HbsAg *
- Sifilis *
- ANTİ-HIV *
- ANTİ HCV *



* - Kart test

910
(012) ÇAĞRI MƏRKƏZİ

f i y v
saglamaile

QƏRARSIZ OLMA!
SKAN ET, ONLAYN HƏKİMDƏN
ÖDƏNİŞSİZ MƏSLƏHƏT AL!



QADINLAR ÜÇÜN

CHECK-UP PAKETLƏR

SAĞLAM ANA, SAĞLAM KÖRPƏ

(Hamiləliyin 3-cü trimestri)

~~261~~ ₼

185 ₼

Hamiləliyin üçüncü trimestri

Əhatə edir: 27-ci həftədən başlayaraq doğuş prosesinə qədər

Nə baş verir?

• Döl həyat üçün funksional yetkinliyə çatmışdır, eyni zamanda ana orqanizmi doğuş prosesinə uyğunlaşmağa başlayır.

Niyə yoxlanış vacibdir?

• Hər hansı bir yan təsir dölün oksigenlə və qida maddələri ilə təminatını poza bilər. Bu mərhələdə aparılan monitoring təhlükəsiz və vaxtında doğuşun təmin olunmasında həlledici rol oynayır.



- Qanın kliniki analizi + EÇS
- Sidiyin kliniki analizi
- Progesteron
- Şəkər yükləmə
- Protrombin müddəti (Index, INR)
- D-dimer
- Sidik cövhəri
- Kreatinin
- HbsAg *
- Sifilis *
- ANTİ-HIV *
- ANTİ HCV *
- ALT
- AST
- Akuşer USM (20 həftədən sonra)

* - Kart test

SAĞLAM ANA OLMAQ İSTƏYİRƏM!

~~537~~ ₼

399 ₼

Hamiləlik dövründə bəzən gündəlik həyatda hiss olunmayan xəstəliklər və ya narahatlıqlar daha qabarıq şəkildə üzə çıxı bilər.

Digər tərəfdən, bəzi infeksiyalar uşağa keçərək inkişaf prosesini poza, hətta ciddi fəsadlara səbəb ola bilər.

Ona görə də hamiləlik öncəsi müayinələr həm ananı, həm də körpəni gözlənilməz risklərdən qoruyur.



- Qanın kliniki analizi + EÇS
- Sidiyin kliniki analizi
- HbsAg *
- Sifilis *
- ANTİ-HIV *
- ANTİ HCV *
- Qan qrupu rezus faktor
- LH, FSH
- Prolaktin
- TSH
- Sərbəst T4
- Mycoplasma hominis PCR
- Mycoplasma genitalium PCR
- CMV PCR
- Herpes I + II PCR
- Ureaplasma parv/ur PCR
- Yaxmanın kliniki analizi
- Uroloji USM
- Ginekoloji (transvaginal) USM
- Kariotip

* - Kart test

910
(012) ÇAĞRI MƏRKƏZİ

f i y v
saglamaile

QƏRARSIZ OLMA!
SKAN ET, ONLAYN HƏKİMDƏN
ÖDƏNİŞSİZ MƏSLƏHƏT AL!



QADINLAR ÜÇÜN

CHECK-UP PAKETLƏR

QADINLAR ÜÇÜN FULL CHECK-UP PAKET

1284 ₼

888 ₼

Bu Check-Up paketi qadınların sağlamlığını tam şəkildə qiymətləndirməyə imkan yaradır:

- Hormonal balans və reproduktiv sağlamlıq;
- Ürək-damar və sümük sistemi;
- Ümumi sağlamlıq, immun müdafiə və s.

Qadınların yaş, sağlamlıq keçmişi, keçirdiyi xəstəliklər nəzərə alınmaqla testlərin aparılma tezliyi dəyişə bilər, lakin hər bir halda ildə 1 dəfə olmaqla bu müayinələrdən keçmək vacibdir.



Poliklinik

- Kardioloqun konsultasiyası
- Terapevtin konsultasiyası
- Ginekoloqun konsultasiyası
- Endokrinoloqun konsultasiyası

Rentgenoloji

- Döş qəfəsi rentgeni

USM

- Qarın boşluğu USM
- Qalxanabənzər vəzi USM
- Ginekoloji USM
- Süd vəziləri USM

Ümumi qan analizləri

- Qanın kliniki analizi
- CRP
- RF
- ALP

Diabetik testlər

- Qlükoza
- İnsulin
- İnsulin rezistentliyi
- Qlikohemoqlobin

Qaraciyər testləri

- ALT
- AST
- QQT
- Ümumi bilirubin
- Ümumi zülal

Böyrək testləri

- Sidik turşusu
- Kreatinin
- Sidik cövhəri
- Qalıq azot (BUN)
- Sidiyin kliniki analizi

Tiroid panel

- TSH
- Sərbəst T3
- Sərbəst T4

Ürək və damarlar

- Lipid spektri
- Protrombin müddəti, Index, INR
- Trombin müddəti
- Fibrinogen
- APTT
- LDH
- EKQ
- Exo - kardiografiya

Onkomarkerlər

- CEA / CA 15-3
- ROMA indeksi
- HPV 16,18
- Nəcisdə gizli qanın təyini

İnfeksiyalar

- Hepatit B *
- Hepatit C *
- HIV *
- Sifilis *

Ginekoloji müayinələr

- Yaxmanın kliniki analizi
- Pap test

Mikroelementlər və vitaminlər

- 25-OH Vitamin D
- Kalsium (Ca)
- Vitamin B12
- Natrium (Na)
- Dəmir (Fe)
- Kalium (K)
- Fosfor (P)

* - Kart test

910
(012) ÇAĞRI MƏRKƏZİ

f i y v
saglamaile

QƏRARSIZ OLMA!
SKAN ET, ONLAYN HƏKİMDƏN
ÖDƏNİŞSİZ MƏSLƏHƏT AL!



UŞAQLAR ÜÇÜN CHECK-UP PAKETLƏR

Uşaqların sağlam inkişafı

~~132~~ ₼

85 ₼

Bilirdinizmi, uşaqılıqda laqeyd yanaşılan sağlamlıq yoxlamaları gələcəkdə xroniki xəstəliklərin əsas səbəbinə çevrilə bilər?

Uşaqların sağlam inkişafı check-up paketi ilə övladınızın inkişafını əminliklə izləyə, sağlam gələcəyini təmin edə bilərsiniz.

- Qanın kliniki analizi + EÇS
- Nəcisin kliniki analizi
- Sidiyin kliniki analizi
- Pediatri konsultasiyası
- Qarın boşluğunun USM-i
 - Qaraciyər
 - Öd kisəsi
 - Mədəaltı vəzi
 - Dalaq
 - Böyrəklər
 - Sidik kisəsi
 - Sidik axarları



Uşaqların sağlam inkişafı

Maximum

~~454~~ ₼

299 ₼

Uşaq orqanizmi sürətlə böyüyür və inkişaf edir. Bu dövrdə ətraf mühitin dəyişən təsirlərinə daha tez və güclü reaksiya göstərir. Çünki bədən hələ formalaşma və tənzimlənmə mərhələsindədir.

Məhz buna görə də, uşaqlarda gözəndən qaçan kiçik sağlamlıq şikayətləri gələcəkdə ciddi fəsadlara yol açə bilər.

Vaxtında aparılan müayinələr isə bu riskləri erkən aşkarlamağa və qarşısını almağa imkan verir.

- Qanın kliniki analizi + EÇS
- Nəcisin kliniki analizi
- Sidiyin kliniki analizi
- Qlükoza
- Vitamin D
- Kalsium
- Ferritin
- Qarın boşluğunun USM-i
- Döş qəfəsinin rentgenoskopiyası
- Pediatri konsultasiyası
- LOR-un konsultasiyası
- Oftalmoloqun konsultasiyası
- Dəmir
- Fosfor
- Lipid paneli
- Ascarid IgG
- Lamblia IgG
- İmmunoglobulin E



910
(012) ÇAĞRI MƏRKƏZİ

f i y t
saglamaile

QƏRARSIZ OLMA!
SKAN ET, ONLAYN HƏKİMDƏN
ÖDƏNİŞSİZ MƏSLƏHƏT AL!



UŞAQLAR ÜÇÜN CHECK-UP PAKETLƏR

Uşaqlarda qan azlığı

~~183~~ 

115 

Qan azlığı:

- Uşağın fiziki inkişafı,
- Koqnitiv bacarıqları (yaddaş, diqqət funksiyaları və s.),
- İmmun funksiyasına təsir edir.

Simptomlar tədricən meydana çıxır, xroniki yorğunluq, solğun dəri, diqqət dağınıqlığı, zəif iştah, tez-tez infeksiyaya yoluxma və öyrənmə çətinliyi kimi əlamətlərlə özünü göstərir.

- Qanın kliniki analizi + EÇS
- Dəmir (Fe)
- Fe bağlayıcı xüsusiyyət
- Transferrin doyma əmsali
- Vitamin B9
- Vitamin B12
- Ferritin
- Pediatrik konsultasiyası



Boy artımının təyini

~~374~~ 

266 

Əgər, boy uzunluğu yaşa uyğun deyilsə,

- Hormonal sistemin pozulmalarına;
- Qidalanma çatışmazlıqlarına;
- Maddələr mübadiləsi problemlərinə;
- Sümüklərin inkişaf geriliyinə işarə edə bilər. Belə hallarda uşaq həm fiziki, həm də psixoloji cəhətdən yaşıdlarından geri qala bilər.

- Qanın kliniki analizi + EÇS
- Dəmir (Fe)
- Fe bağlayıcı xüsusiyyət
- Transferrin doyma əmsali
- İonlaşmış Kalsium
- Ferritin
- Fosfor
- Vitamin D
- TSH
- Sərbəst T4
- İnsulin
- C-peptid
- Somatotropin
- İGF
- Testosteron
- Mil bilək oynaqının rentgeni (1 proeksiya)



UŞAQLAR ÜÇÜN CHECK-UP PAKETLƏR

Bağırsaq sağlamlığınızı qoruyun (Qurdlar)

~~294~~ ₼

199 ₼

Bağırsaqlarda qurd infeksiyaları

- böyümə, iştah, yuxu və immun sistemə mənfi təsir göstərir.
- Uşaqlar bu parazitlərə daha həssasdır.

Çünki, daha çox fiziki aktiv olub, bununla yanaşı gigiyenik vərdişləri tam formalaşmamış halda və ətraf mühitlə sıx təmasdadırlar.



- Ascarid IgG
- Toxocara IgG
- Lamblia IgA
- Opisthorchis IgG
- Lamblia IgM
- Nəcisdə qurd yumurtalarının təyini
- Lamblia IgG
- Enterebioza görə sıyrıntı
- Echinococcus IgG
- Lamblia antigeninin nəcisdə express üsulla təyini
- Trichinella IgG
- Pediatri konsultasiyası

Uşaqlar üçün full CHECK-UP

~~823~~ ₼

555 ₼

Uşaqların sağlamlığı onların gələcəyinin təməlidir. Vaxtında aparılan profilaktik müayinələr böyümə və inkişaf prosesində mühüm rol oynayır.

Niyə vacibdir?

- Uşağın sağlamlıq vəziyyətindəki dəyişikliklər gündəlik fəaliyyətinə birbaşa təsir göstərir.
- Məktəbdə nailiyyətlər və öyrənmə qabiliyyəti sağlamlıqla sıx bağlıdır.
- Sosial mühitə uyğunlaşma və psixoloji vəziyyət də fiziki sağlamlıqdan asılıdır.



Poliklinik

- Pediatri konsultasiyası
- Oftalmoloqun konsultasiyası
- LOR-un konsultasiyası

Rentgenoloji müayinə

- Döş qəfəsi

USM

- Qarın boşluğu

Mikroelementlər və vitaminlər

- 25-OH Vitamin D
- Fol turşusu (B9)
- Kalsium (Ca)
- Vitamin B12 • Natrium (Na)
- İonlaşmış kalsium
- Dəmir (Fe) • Kalium (K)
- Fosfor (P)

Kardioloji müayinə

- EXO-kardiografiya

Ümumi qan analizləri

- Qanın klinik analizi+EÇS
- ALT • AST
- Ümumi bilirubin
- TSH • Sərbəst T4
- Kreatinin
- Qlükoza • Lipid spektri
- Ferritin • IGF

Sidik analizləri

- Sidiyin klinik analizi

Helmintlərin təyini

- Nəcisin klinik analizi
- Lamblia IgG
- Ascarid IgG
- Trichinella IgG • Exinokok IgG
- Opisthorxis IgG • Toxocara IgG
- Enterebioza görə sıyrıntı

İnfeksiyalar

- Hepatit B, Hepatit C, HIV, Sifilis *

* - Kart test

910
(012) ÇAĞRI MƏRKƏZİ

f i y v
saglamaile

QƏRARSIZ OLMA!
SKAN ET, ONLAYN HƏKİMDƏN
ÖDƏNİŞSİZ MƏSLƏHƏT AL!



ÜMUMİ CHECK-UP PAKETLƏR

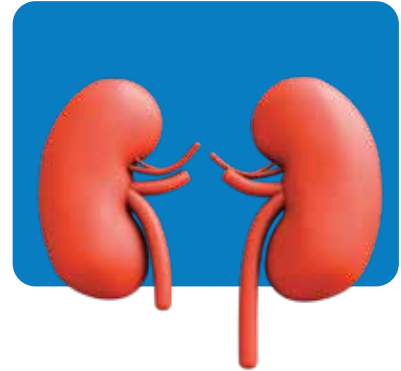
BÖYRƏKLƏRİN SKRİNİNQİ

~~132~~ ₼

85 ₼

Böyrəklərin funksiyaları:

- Bədəndən zərərli və toksik maddələri xaric edir;
- Qan təzyiqinə nəzarət edir;
- Yeni qan hüceyrələrinin yaranmasında iştirak edir;
- Vitamin və hormonların mübadiləsində iştirak edir.



- Qanın kliniki analizi + EÇS
- Sidiyin kliniki analizi
- Kreatinin
- Ümumi zülal
- Uroloji USM
- Uroloqun konsultasiyası

BÖYRƏKLƏRİN SKRİNİNQİ

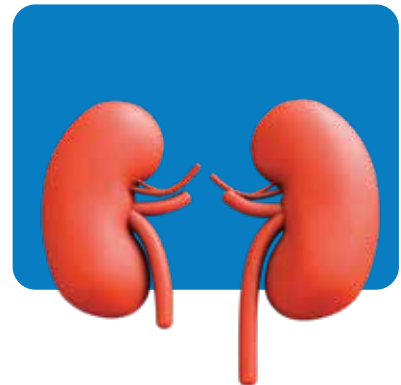
MAXIMUM

~~218~~ ₼

144 ₼

Böyrəklərin funksiyası pozulduqda

- Sidik ifrazında problem;
- Dəridə qaşınma;
- Daimi halsızlıq, yuxululuq;
- Arterial təzyiqin artması;
- Diqqət və konsentrasiya pozğunluğu;
- Ödəmlər və s. kimi əlamətlərlə özünü göstərə bilər.



- Qanın kliniki analizi + EÇS
- Sidiyin kliniki analizi
- Kreatinin
- eGFR
- Albumin / Kreatinin nisbəti (sidik)
- Sidik cövhəri
- Qanda qalıq azot (BUN)
- Uroloji USM
- Uroloqun konsultasiyası



ÜMUMİ

CHECK-UP PAKETLƏR

ÜRƏYİNİZİN RİTMİNİ DƏYİŞMƏYİN

~~126~~ 

79 

Biz fərqiində olmasaqda ürəyimiz dayanmadan bizim üçün döyünür. Ürək, oksigeni qan vasitəsi bütün orqanlara çatdırır. Ürək sağlamlığıımıza laqeyd yanaşmaq, gələcəkdə infarkt və arterial damarların tutulması kimi ciddi xəstəliklərin yaranmasına səbəb olur.

Ürək üçün risk faktorları nələrdir?

- Yüksək qan təzyiqi;
- Xolesterolin yüksəkliyi;
- Artıq çəki;
- Siqaret;
- Hərəkətsiz olmaq;
- Sağlam olmayan qidalanma tərz.

- Lipid spektri
- Protrombin müddəti (Index+INR)
- EKQ
- Kardioloqun konsultasiyası



ÜRƏYİNİZİN RİTMİNİ DƏYİŞMƏYİN

MAXIMUM

~~209~~ 

144 

Ürək fəaliyyətində pozulmalar baş verdikdə qan axını zəifləyir, toxumalar kifayət qədər oksigen ala bilmir.

- Nəfəs darlığı;
- Döş qəfəsində ağrı;
- Halsızlıq, başgicəllənmə;
- Ritm pozğunluqları;
- Ayaqlarda ödem kimi əlamətlərlə özünü göstərə bilər.

- Qanın kliniki analizi + EÇS
- Protrombin müddəti (Index+INR)
- Kreatinin
- LDH
- Lipid spektri
- EKQ
- Exo - kardioqrafiya
- Kardioloqun konsultasiyası



ÜMUMİ

CHECK-UP PAKETLƏR

SAĞLAMLIĞINIZIN DADINI QORUYUN (Diabetik paket)

~~105~~ 

65 

Diabet xəstəliyi özünü üç əsas göstərici ilə biruzə verir. Bunlar normaldan çox yemə və doymama hissi, tez-tez sidiyə çıxmaq, həddindən artıq su içmə istəyidir.

Bundan əlavə görülməli digər simptomları bunlardır:

- Halsızlıq və yorğunluq hissi
- Sürətli çəki itkisi
- Bulanıq görmə
- Ayaqlarda uyuşma
- Yaraların normaldan daha gec sağlması
- Dəridə quruluq
- Ağızdan asetonabənzər qoxu

- Qlikohemoqlobin
- Qlükoza
- İnsulin
- İnsulin rezistentliyi
- Endokrinoloqun konsultasiyası



SÜMÜKLƏRİN SKRİNİNQİ

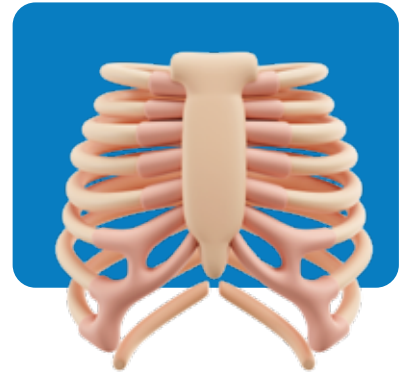
~~199~~ 

144 

Sümük sıxlığını yoxlamaq, xüsusilə aşağıdakı qruplar üçün önəmlidir:

- Menopauza sonrası qadınlarda: Hormonal dəyişikliklər səbəbilə sümük sıxlığı azalır.
- Yaşı 65-i keçmiş insanlarda: Yaş artdıqca sümük zəifliyi riski artır.
- Uzunmüddətli dərman istifadəsi zamanı: Steroid və ya hormon terapiyası kimi dərmanlardan istifadə edənlər
- Qida çatışmazlığı: Kalsium və D vitamini azlığı sümük sıxlığını azalda bilər.

- 25-OH Vitamin D
- Kalsium
- İonlaşmış Kalsium
- Fosfor
- Qələvi fosfataza (ALP)
- PTH
- Estradiol
- Bel fəqərələrinin rentgenoqrafiyası



ÜMUMİ CHECK-UP PAKETLƏR

QARACİYƏR SKRİNİNQİ

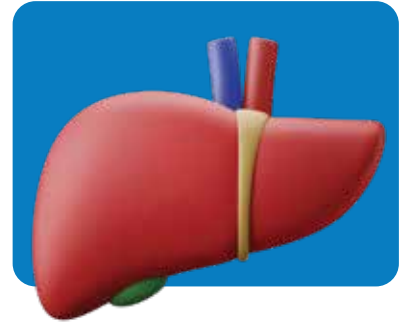
~~101~~ ₼

75 ₼

Qaraciyər, bədənə detoks orqanıdır.
Onun sağlamlığına diqqət etmədikdə

- Sirroz,
- Qaraciyər yağlanması,
- Qaraciyər xərçəngi kimi xəstəliklər üzə çıxma bilər.

Günümüzdə qidalanma pozğunluqları, dərmanların uzunmüddətli qəbulu, stres və həyat tərz faktorları qaraciyərin sağlamlığına təsirsiz ötürür.



- ALT
- AST
- QQT
- HBsAg *
- Anti-HCV *
- Qaraciyər, öd kisəsi, mədəaltı vəzi, dalaq USM

* - Kart test

QARACİYƏR SKRİNİNQİ GENİŞ PAKET

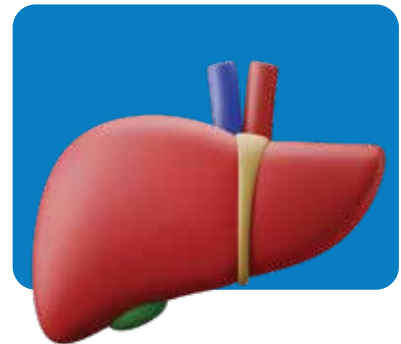
~~302~~ ₼

202 ₼

Qaraciyər zədəsinin erkən dönmə əlamətləri:

- Qaraciyərin zədələnməsi;
- Dəri və selikli qışalarda sarılıq;
- Qarın boşluğunda maye toplanması;
- Dəridə qaşınma və tez-tez göyermə kimi əlamətlərlə özünü göstərə bilər.
- Halsızlıq, iştahsızlıq;
- Sağ qabırğaaltı nahiyyədə ağrı;

Bu hallar adətən önəmsənməyə də, altda yatan ciddi bir qaraciyər probleminin xəbərcisi ola bilər.



- Qanın klinik analizi + EÇS
- Qanda şəkərin təyini
- Xolesterol
- Ümumi bilirubin
- Düz bilirubin
- ALT
- AST
- QQT
- Qələvi fosfataza (ALP)
- Albumin
- AFP
- LDH
- Ümumi zülal
- Protrombin müddəti (Index+INR)
- HBsAg *
- Anti-HCV *
- Qaraciyər, öd kisəsi, mədəaltı vəzi, dalaq USM
- Terapevtin konsultasiyası

* - Kart test

910
(012) ÇAĞRI MƏRKƏZİ

f @ v
saglamaile

QƏRARSIZ OLMA!
SKAN ET, ONLAYN HƏKİMDƏN
ÖDƏNİŞSİZ MƏSLƏHƏT AL!



ÜMUMİ CHECK-UP PAKETLƏR

ÜMUMİ İLLİK YOXLANIŞ MINIMUM

~~121~~

79

Xəstəliyin dövrləri belə ardıcılıqdadır:

- **İlkin zəif əlamətlər dövrü:** yorğunluq, baş ağrısı, diqqət zəifliyi
- **Gizli dövr:** xəstəlik başlayıb, lakin hələ heç bir əlamət yoxdur.
- **Kəskin əlamətlər dövrü:** Artıq xəstəliyə spesifik əlamətlər özünü göstərir.

Ümumi illik yoxlanış check-up paketi ilə xəstəlikləri kəskin əlamətlər dövrünə gəlmədən təyin etmək mümkündür.



- Qanın kliniki analizi + EÇS
- Sidiyin kliniki analizi
- Qlükoza
- Qaraciyər, öd kisəsi, mədəaltı vəzi, dalaq USM
- EKQ
- Terapevtin konsultasiyası

ÜMUMİ İLLİK YOXLANIŞ MEDIUM

~~276~~

199

Ümumi yoxlanış check-up paketindən kimlər keçməlidir?

- Ailəsində piylənmə, diabet və yüksək təzyiq kimi xroniki xəstəlik olanlar;
- Ginekoloji orqanlar, süd vəzi və prostat vəzi xərçəngi kimi xəstəliklər üçün risk qrupuna daxil olanlar;
- Digər xroniki və irsi xəstəliklər üçün risk qrupuna daxil olanlar;
- Gərgin şəraitdə və ağır stres altında işləyənlər;
- Sadəcə profilaktik müayinə etdirmək istəyən hər kəs.



- | | |
|-------------------------------|-----------------------------------|
| • Qanın kliniki analizi + EÇS | • TSH |
| • Sidiyin kliniki analizi | • Protrombin müddəti (Index+INR) |
| • ALT | • Döş qəfəsinin rentgenoqrafiyası |
| • AST | • Qlükoza |
| • Lipid spektri: | • Qarın boşluğunun USM-i |
| • Xolesterolin | • Kreatinin |
| • HDL, LDL, VLDL | • Terapevtin konsultasiyası |
| • Triqliseridlər | • Atoresinlik indeksi |
| | • EKQ |

910
(012) ÇAĞRI MƏRKƏZİ

f i y v
saglamaile

QƏRARSIZ OLMA!
SKAN ET, ONLAYN HƏKİMDƏN
ÖDƏNİŞSİZ MƏSLƏHƏT AL!



ÜMUMİ CHECK-UP PAKETLƏR

ÜMUMİ İLLİK YOXLANIŞ MAKSİMUM

~~467~~

329

Ofis həyatı: saatlarla kompüter arxasında oturmaq, nizamsız qidalanma və stres.

Gətirdiyi narahatlıqlar: bel və boyun ağrıları, çəki artımı, yuxusuzluq və diqqət dağınıqlığı.

Tez-tez səyahət edilən həyat tərzı – müxtəlif qidalar, dəyişən iqlim və nizamsız yuxu.

Gətirdiyi narahatlıqlar: mədə-bağırsaq pozğunluqları, immunitetin zəifləməsi.



- Qanın kliniki analizi + EÇS
- Sidiyin kliniki analizi
- Nəcisin kliniki analizi
- ALT • AST
- Kreatinin
- Protrombin müddəti (Index +INR)

- Vitamin D
- Kalsium (Ca)
- İmmunoglobulin E
- Lipid spektri:
 - Xolesterolin
 - Triqliseridlər
 - HDL, LDL, VLDL
 - Atoqreginlik indeksi

- TSH
- Qlükoza
- EKQ
- EXO-KQ
- Qarın boşluğunun USM-i
- Döş qəfəsinin rentgenoqrafiyası
- Terapevtin konsultasiyası

ORQANİZMİNİN TƏLƏBİNİ ÖYRƏN

~~227~~

155

Gündəlik fəaliyyətimizi yaxşı davam etdirə bilmək üçün vitamin və mineralların səviyyəsinin normada olması vacibdir.

- Fiziki yorğunluq və halsızlıq
- Zehni yorğunluq və diqqət dağınıqlığı
- Qan azlığı
- Görmə problemləri
- Dəridə göyermələr, çatlar və solğunluq

- Sümüklərin zəifləməsi
- Saç və dırnaq problemləri vitamin və mineralların aşağı səviyyəsi ilə bağlı ola bilər.



- Vitamin D
- Xlor (Cl)
- İonlaşmış Kalsium
- Fosfor (P)
- Vitamin B12
- Fol turşusu (B9)

- Maqnezium (Mg)
- Litium (Li)
- Natrium (Na)
- Kalium (K)
- Dəmir (Fe)



ÜMUMİ

CHECK-UP PAKETLƏR

“ZOB” MÜAYİNƏSİ

(Qalxanabənzər vəzi)

~~141~~ ₼

95 ₼

Qalxanabənzər vəzidə problemlərin yaranmasında yod çatışmazlığı, stres, qida rasionunun pozulması, zərərli vərdişlər, cinsi hormonların disfunksiyası, radiasiya, fiziki aktivliyin zəifləməsi, viral infeksiya, bakteriyalara yoluxma və genetik faktorlar rol oynayır.

Funksiyasında problem olarsa:

- Çəki azlığı və ya çoxluğu;
- Tərləmə;
- Əllərdə əsmələr, əsəbilik;
- Saç tökülməsi kimi əlamətlər ola bilər.
- Təngnəfəslik;

- TSH
- Sərbəst T4
- Sərbəst T3
- Qalxanabənzər vəzinin USM-i
- Endokrinoloqun konsultasiyası



TORCH TAM PANEL CHECK-UP PAKETİ

(Hamiləlik infeksiyaları)

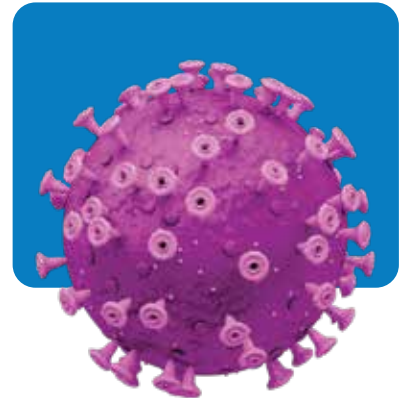
~~260~~ ₼

185 ₼

Hamiləlik zamanı dölə yoluxan və defektlərə yol açan infeksiyalar qrupuna TORCH infeksiyaları deyilir. Bu infeksiyaların aşkarlanması üçün hamiləliyin ilk 3 ayında və ya hamiləliyə hazırlıq zamanı skrinq edilməlidir.

Bu infeksiyalar düşüklük, ölü doğum, erkən doğum, bəzəndə inkişafdan qalma, anadangəlmə anomaliyalar, doğumda və ya doğuşdan sonra patologiyalara səbəb ola bilər.

- Toxoplasma IgG
- Toxoplasma IgM
- Rubella IgG
- Rubella IgM
- Cytomegalovirus IgG
- Cytomegalovirus IgM
- Herpes I IgG
- Herpes II IgG
- Herpes I IgM
- Herpes II IgM



ÜMUMİ CHECK-UP PAKETLƏR

SAÇ TÖKÜLMƏSİ

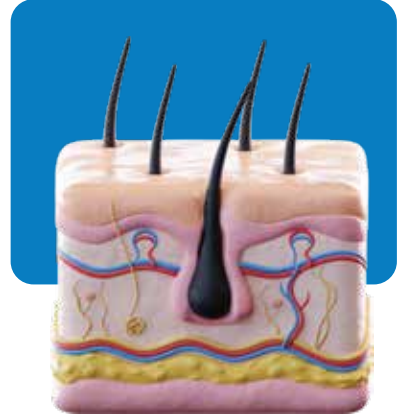
~~309~~

202

Saç tökülməsinin bir çox səbəbləri ola bilər.

- Hormonal dəyişikliklər
- Stres
- Qalxanabənzər vəzinin xəstəlikləri
- Saç tökülməsinə genetik meyl
- Dəmir çatışmazlığı və s.

Qadınlarda bundan əlavə hamiləlik, doğuşdan sonrakı periodda və menopauza zamanı daha çox rast gəlinir.



- Qanın kliniki analizi + EÇS
- Dəmir (Fe)
- Ferritin
- Fol turşusu (B9)
- Kalsium (Ca)
- Maqnezium (Mg)
- Fosfor (P)
- Vitamin D
- TSH
- Sərbəst testosteron
- Dermatoloqun konsultasiyası
- Endokrinoloqun konsultasiyası

OFİS İŞÇİLƏRİ ÜÇÜN CHECK-UP MÜAYİNƏ

~~349~~

239

Ofis işçilərinin həyat tərzı

- Uzun müddət masa başında oturmaq
- Kompüterdən həddindən artıq istifadə
- Stresli iş mühiti
- Günəş işığının yetərsizliyi

Yaranan sağlamlıq problemləri

- Onurğa ayrılıqları, bel və boyunda ağrılar, qan dövranı problemləri
- Göz yorğunluğu, göz quruluğu
- Xroniki yorğunluq, yuxusuzluq
- D vitamini səviyyəsinin azalması



- Qanın kliniki analizi + EÇS
- Qlükoza
- Kreatinin
- ALT
- AST
- Vitamin D
- Kalsium (Ca)
- EKQ
- Lipid spektri:
 - Xolesterolin
 - Triqliseridlər
 - HDL, LDL, VLDL
 - Atoreginlik indeksi
- Qarın boşluğunun USM-i
- Terapevtin konsultasiyası
- Oftalmoloqun konsultasiyası
- Döş qəfəsinin rentgenoqrafiyası



ÜMUMİ CHECK-UP PAKETLƏR

DİETOLOJİ PAKET

~~412~~ ₼

269 ₼

Qidalanmamıza diqqət yetirsək belə, bəzən çəkimizi idarə etmək asan olmur və ya çəkiddə dəyişiklik nəzərə çarpmır. Bunun səbəbi çox vaxt hormonların, vitamin və mineralların, eləcə də digər sağlamlıq göstəricilərinin səviyyəsi ilə bağlı ola bilər.

Test nəticələrinə əsaslanaraq daha uyğun qidalanma planı hazırlamaq, fərdi sağlamlıq strategiyası qurmaq və hədəfə daha asan çatmaq mümkündür.



- Qanın kliniki analizi + EÇS
- Sidiyin kliniki analizi
- Lipid paneli
- qlükoza
- İnsulin
- İnsulin rezistentliyi
- TSH
- Vitamin D
- Ferritin
- B12
- Sidik turşusu
- Kortizol (sutkalıq sidikdə)
- ALT
- AST
- QQT
- Dietoloqun konsultasiyası

ƏMANƏTİNİZ SAĞLAM ƏLLƏRDƏ OLSUN (Dayə paketi)

~~285~~ ₼

185 ₼

Uşaqların sağlamlığı və təhlükəsizliyi valideynlər üçün prioritet məsələlərdəndir. Dayələr birbaşa uşaqlarımıza xidmət edir, onlarla yaxın fiziki təmas qururlar.

Bu səbəbdən, dayə namizədlərində:

- Tənəffüs və bağırsaq infeksiyaları,
- Dəri ilə keçə bilən yoluxucu xəstəliklər,
- Bakteriya və virus daşıyıcılığı kimi sağlamlıq risklərinin istisna edilməsi vacibdir.



- Qanın kliniki analizi + EÇS
- Nəcisin kliniki analizi
- Dəri patogen göbələkləri
- Narkotestlər (12 parametrlə)
- EKQ
- Döş qəfəsinin rentgenoqrafiyası
- HbsAg *
- Sifilis *
- ANTİ-HIV *
- ANTİ HCV *
- Terapevtin konsultasiyası
- Dermatoloqun konsultasiyası

* - Kart test

910
(012) ÇAĞRI MƏRKƏZİ

f @ v
saglamaile

QƏRARSIZ OLMA!
SKAN ET, ONLAYN HƏKİMDƏN
ÖDƏNİŞSİZ MƏSLƏHƏT AL!



ÜMUMİ CHECK-UP PAKETLƏR

TƏZYİQ YÜKSƏKLİYİ (Hipertenziya)

~~340~~ ⬆

239 ⬆

Qan təzyiqinin artması uzun müddət simptomsuz gedir. Lakin bununla belə hədəf orqanlara təsir edərək (ürək böyrək göz və s.) xəstəliklərə səbəb olur.

- İrsi meyillilik
- Artıq çəki, hərəkətsizlik
- Həddindən artıq alkoqol qəbulu
- Qeyri-sağlam qidalanma
- Yaşın artması
- Hormonal pozulmalar və s. risk faktorları sırasına daxildir.

- Qalıq Azot, BUN
- Kreatinin
- Natrium, Na
- Kalium, K
- Lipid spektri
- Protrombin müddəti
- ACE, Angiotenzin çevirici ferment
- Metanefrin
- Normetanefrin
- EKQ
- Kardioloq Konsultasiyası



TARAZLIĞINI BƏRPA ET! (sürətli çəki itirənlər üçün)

~~553~~ ⬆

319 ⬆

Bədən çəkisinin sürətli azalmasının bir çox səbəbi ola bilər. Bunlara infeksiyalar, stres, qalxanabənzər vəzi xəstəlikləri, həzm sistemi pozğunluqları və s. də daxildir. Əgər uzun müddət ərzində görünən bir səbəb olmadan

- Ağrılar (məs, qarın ağrısı, baş ağrısı)
- Həzm pozğunluqları
- Həddindən artıq susuzluq
- Halsızlıq, nəfəs darlığı simptomları varsa mütləq həkimə müraciət etməlisiniz.

- Qanın ümumi analizi
- Qlükoza
- Qlikohemoqlobin
- ALT
- AST
- Ümumi bilirubin
- Ümumi zülal
- İnsulin
- İnsulin rezistentliyi
- TSH
- Kortizol
- PTH
- Ca
- P
- Vitamin D
- FSH
- LH
- RF
- Anti-HİV (Kart test)
- Mycoplasma tub.
- CEA
- Nəcisin ümumi analizi
- H.pylori IgG
- H.pylori IgM



YAŞINIZ QƏDƏR ENDİRİMLƏ CHECK-UP PAKETLƏR

QAN ŞƏKƏRİNİN MONİTORİNQİ

Diabet öncəsi profilaktik müayinə çox vacibdir, çünki diabet diaqnozu qoyulmuş şəxslərin təxminən 1/5-də orqan zədələnməsi baş verir və bəzi hallarda görmə pozğunluğu və infarkt riski kimi problemlər yaranır.

Şəkər riski və nəzarətinə yönəlik check-up paketi şəkərli diabetin erkən aşkarlanması, gedişatın izlənməsi və uyğun müalicənin başlanması üçün olduqca əhəmiyyətlidir.

- Qlükoza
- HbA1c
- İnsulin
- İnsulin rezistenliyi
- Anti-insulin IgG
- C-peptid



NƏZARƏT PANELİ: ŞƏKƏRLİ DİABET

Diabet artıq xroniki xəstəliyə çevrildiyində böyrəkləri, qaraciyəri, hormonal sistemi və ürək-damar sistemini zədələyən xəstəlikdir.

Vaxtında aparılan müayinələr ilə

- Böyrək fəsadlarının qarşısını ala;
- Qaraciyər yağlanması aşkarlaya;
- Hormonal balanssızlıqları təyin edə ;
- Damar tıxanması riskini azalda bilərsiniz.

- | | | |
|------------------------|------------------------|--|
| • Qlükoza | • Sidik cövhəri (UREA) | • Triqliseridlər |
| • İnsulin | • ALT | • Xolesterolin |
| • İnsulin rezistenliyi | • AST | • Yüksək sıxlıqlı lipoproteidlər (HDL) |
| • HbA1c | • Qalıq azot (BUN) | • Aşağı sıxlıqlı lipoproteidlər (LDL) |
| • Kreatinin | • TSH | • Çox aşağı sıxlıqlı lipoproteidlər (VLDL) |
| • Mikroalbumin, sidik | • Sərbəst T4 | • Atorgenlik indeksi(Aİ) |



YAŞINIZ QƏDƏR ENDİRİMLƏ CHECK-UP PAKETLƏR

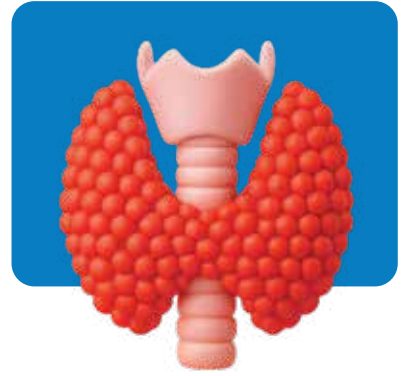
TİROİD PANELİ

Tiroid vəzisi bədənimizin maddələr mübadiləsini, enerji səviyyəsini, əhval-ruhiyyəni və ürək ritmini tənzimləyən hormonlar istehsal edir.

Bu panel,

- Yuxusuzluq, halsızlıq, çəki artımı və ya çəki itkisi yaşayanlar;
- Dəridə quruluq, saç tökülməsi, dırnaq zəifliyi olanlar;
- Tez-tez əhval dəyişiklikləri, əsəbilik və ya depressiya hiss edənlər üçün uyğundur.

- TSH
- Sərbəst T3
- Sərbəst T4
- Anti-TG
- Anti-TPO
- Tiroid reseptor anticisimlər (Trab)
- Tireoglobulin (TG)
- Kalsitonin



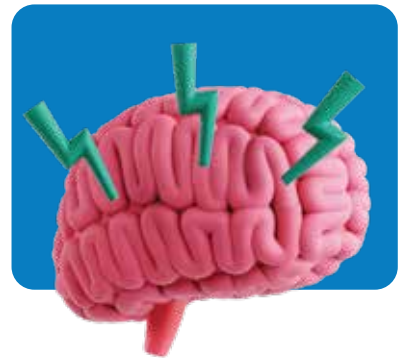
STRES PANELİ

Uzunmüddətli stres orqanizm üçün ən təhlükəli hallardan biridir, çünki tədricən ciddi xəstəliklərin yaranmasına zəmin yaradır.

Simptomları belədir:

- Yuxusuzluq, diqqət dağınıqlığı;
- Narahatlıq, depressiya;
- Yaddaş zəifləməsi, konsentrasiya çətinliyi;
- Ürək döyüntülərində pozğunluq (aritmia);
- Tez-tez infeksiyalara yoluxma;
- Qastrit, mədə və onikibarmaq bağırsaq xorasına meyl;
- Dərinin problemləri (sızınaq, ekzema, psoriazin kəskinləşməsi);
- Saç tökülməsi;
- Sümük zəifləməsi (osteoporoz riski).

- Kortizol
- DHEA-SO4
- AKTH
- Prolaktin (Prl)
- Vitamin B6
- Vitamin B9 (Fol turşusu)
- Vitamin B12
- 25-OH Vitamin D
- Maqnezium (Mg)
- Adrenalin (sidik, 24 saat)
- Noradrenalin (sidik, 24 saat)



YAŞINIZ QƏDƏR ENDİRİMLƏ CHECK-UP PAKETLƏR

YADDAŞ PANELİ

“Adları unudursan? Qapını niyə açdığını xatırlamırsan? Bir cümləni deyən kimi o biri yaddan çıxır?”

Bu unutqanlıqın əsas səbəbi vitamin, mineral və hormonların çatışmazlığında gizləne bilər.

Əgər bu hallara vaxtında müdaxilə olunmazsa, daha dərin koqnitiv pozuntulara gətirib çıxara bilər.

- Vitamin B1
- Vitamin B6
- Vitamin B9 (Fol turşusu)
- Vitamin B12
- 25-OH (D2+D3)
- Sink (Zn)
- Maqnezium (Mg)
- Dəmir (Fe)
- Ferritin
- TSH



XRONİKİ YORĞUNLUQ SİNDROMU

Əgər özünü davamlı yorğun, halsız hiss edirsinizsə istirahətlə belə bu hal keçmirsə səbəbi xroniki yorğunluqda ola bilər. Xroniki yorğunluq xüsusilə mövsümi keçidlərdə özünü qabarıq göstərir, əlavə olaraq

- Yuxusuzluq;
- Halsızlıq;
- Enerji çatışmazlığı kimi simptomlara rast gəlinir.

Yorğunluq ilk olaraq fiziki fəaliyyətə mənfi təsir göstərsə də, zamanla psixoloji təhlükə yaradır.

- Maqnezium (Mg)
- Vitamin B12
- 25-OH Vitamin D
- Kortizol
- Kalsium (Ca)
- Qalıq azot (BUN)
- Kreatinin
- Qanın ümumi analizi (QÜA)
- TSH
- Dəmir (Fe)
- Ferritin
- Vitamin B6
- Vitamin B9 (Fol turşusu)
- C-Reaktiv Zülal (CRP)
- Omega-3



YAŞINIZ QƏDƏR ENDİRİMLƏ

CHECK-UP PAKETLƏR

MƏDƏ SAĞLAMLIĞI

- Halsızlıq;
- Solğun dəri;
- Diqqət dağınıqlığı;
- Dəmir və B12 çatışmazlığı kimi simptomlar bir çox hallarda mədə mənşəlidir, lakin fərqi nə varılır.

Bu check-up paketi qan analizləri ilə mədədə xroniki infeksiya olub-olmadığını, autoimmun gastrit riskini, mədənin turşu ifrazı və selikli qişa vəziyyətini qiymətləndirməyə imkan verir.

- Vitamin B12
- Parietal Hüceyrə Antikoru İgG
- Kaslın daxili faktoru
- Pepsinogen-1
- Pepsinogen-2
- Qanın ümumi analizi (QÜA)
- H.Pylori İgM
- H.Pylori İgG



İLTİHAB MARKERLƏRİ

Orqanizmə virus, bakteriya, yad cisimlər, kimyəvi maddələr kimi qıcıqlandırıcılar təsir etdikdə immun sistemi buna qarşı reaksiya verir. Qızartı, şişkinlik, ağrı, istilik və s. yaranır. Bütün bunlar iltihabın ilkin əlamətləridir. Lakin, bu reaksiya nəzarətsiz qalarsa:

- Toxumalarda daimi zədələnmələrə;
- Xroniki xəstəliklərin (ürək-damar, oynaq, endokrin və hətta onkoloji xəstəliklər) inkişafına səbəb ola bilər.

İltihabi markerlərin qiymətləndirilməsi ilə bu hallar erkən mərhələdə aşkar edilə və qarşısı alına bilər.

- C-Reaktiv Zülal (CRP)
- Qanın ümumi analizi (QÜA)
- Ferritin
- Fibrinogen
- Serum Amiloid A zülalı
- Haptoqlobulin (HAPT)
- İnterleikin-6
- TNF-α



YAŞINIZ QƏDƏR ENDİRİMLƏ CHECK-UP PAKETLƏR

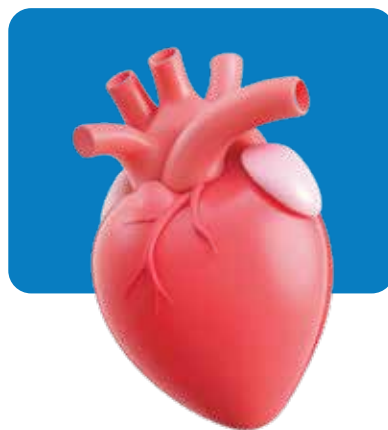
ÜRƏK ƏZƏLƏSİNİN FƏALİYYƏTİ

Ürək əzələsinin zəifləməsi, qalınlaşması və ya sərtləşməsi ilə ürəyin qan pompalama qabiliyyəti zəifləyir.

Nəticədə aşağıdakı simptomlar yarana bilər:

- Aritmiya;
- Nəfəs darlığı;
- Ödəmlər(xüsusən, ayaqlarda);
- Sine ağrısı;
- Yorgunluq və s.

- C-Reaktiv Zülal (CRP)
- Troponin I
- Kreatininkinaza CK-MB fraksiyası
- Mioqlobin (MYO)
- NTproBNP
- Laktatdehidrogenaza (LDH)
- Homosistein (HCY)
- Fibrinogen
- Kreatinfosfokinaza (CK)



MENOPAUZA DÖVRÜ

Qadın orqanizmində hormonal dəyişikliklər nəticəsində müəyyən yaşdan sonra aybaşının tamamilə kəsilməsinə rast gəlinir.

Bununla yanaşı digər simptomlar

- Normadan artıq tərləmə (əsasən gecələr);
- Ürək döyüntüsünün artması;
- Uşaqlıq yolunda quruluq;
- Ağrılı cinsi əlaqə;
- Çəki artması;
- Əhval-ruhiyyənin tez-tez dəyişməsi.

Menopauza təbii bir dövrdür, lakin bu dövrü rahat və balanslı keçirmək üçün müəyyən müayinələr vacibdir.

- Follikul Stimuləedici Hormon (FSH)
- Lüteinləşdirici Hormon (LH)
- Anti Müller Hormonu (AMH)
- Estradiol (E2)
- Progesteron



YAŞINIZ QƏDƏR ENDİRİMLƏ

CHECK-UP PAKETLƏR

DAYAQ-HƏRƏKƏT PANELİ

- Revmatoid xəstəliklər;
- Osteoporoz;
- Vitamin-mineral çatışmazlığı;
- İltihabi oynaq ağrıları;
- Oynaq deformasiyaları və.s;
- Sümük əriməsi bu kimi vəziyyətlər sümüklər, oynaq və onların fəaliyyətinə birbaşa təsir edir.

Həm səbəbi təyin etmək, həm də riskləri öncədən dəyərləndirmək üçün müayinələrdən keçmək vacibdir.



- | | | |
|----------------------------|-------------------------|----------------------|
| • Parathormon (intact PTH) | • Vitamin B12 | • Anti Nuklear |
| • Kalsium (Ca) | • Maqnezium (Mg) | • Anticisimlər (ANA) |
| • Fosfor (P) | • Mis (Cu) | |
| • Qələvi Fosfataza (ALP) | • Sidik turşusu (URİC) | |
| • Sink (Zn) | • Revmatoid Faktor (RF) | |
| • 25-OH Vitamin D | • Anti-CCP | |

SÜMÜKLƏRDƏ VİTAMİN BALANSI

Bəzi vitamin və mineralların normadan az olması

- Sümükləri tez-tez qırılması, kövrəkləşməsinə;
- Əzələ ağrıları, əzələ spazmlarına;
- Oynaq ağrıları və iltihabına səbəb ola bilər.

Sümük sistemi bədənə əsas dayaqını təşkil edir, bu kimi simptomlar gündəlik həyat tərzini və fəaliyyətləri çətinləşdirir.

- 25-OH Vitamin D
- Kalsium (Ca)
- Maqnezium (Mg)
- Fosfor (P)
- Sink (Zn)
- Mis (Cu)



YAŞINIZ QƏDƏR ENDİRİMLƏ CHECK-UP PAKETLƏR

NİZAMLI MENSTRUAL TSİKL

Menstrual nizamsızlığın əsas əlamətlərinə aşağıdakılar daxildir:

- Menstrual dövrlər arası intervalın çox uzun olması;
- 21 gündən daha qısa intervalla baş verməsi;
- Menstruasiya zamanı həddindən artıq qan itkisi;
- 7 gündən artıq davam edən qanaxmalar.

Menstruasiya prosesindəki nizamsızlıqlar yalnız qadının ümumi sağlamlığına deyil, vaxtında müayinə edilmədiyi halda gələcəkdə hamiləlik planlaşdırılmasına da mənfi təsir göstərə bilər.

- Prolaktin (Prl)
- Estradiol (E2)
- Follikul Stimuləedici Hormon (FSH)
- Lüteinləşdirici Hormon (LH)
- Testosteron



DƏMİR MÜBADİLƏSİ

Dəmir çatışmazlığı üçün ən yaygın əlamətlər yorğunluq və halsızlıqdır. Lakin, bununla yanaşı

- Dırnaqlarda kövrəklik;
- Saç tökülməsi;
- Solğun dəri;
- Baş gicəllənməsi kimi əlamətlərə rast gəlinir. Bu check-up paketi bədəndə dəmirin səviyyəsini, onun daşınmasını, depolanmasını və istifadəsini qiymətləndirir.

- Qanın ümumi analizi (QÜA)
- Dəmir (Fe)
- Ferritin
- Transferrin (TRSF)
- Transferrin doyma əmsali
- Dəmir bağlayıcı xüsusiyyət (TIBC)
- Doymamış dəmir bağlayıcı xüsusiyyət (ÜİBC)



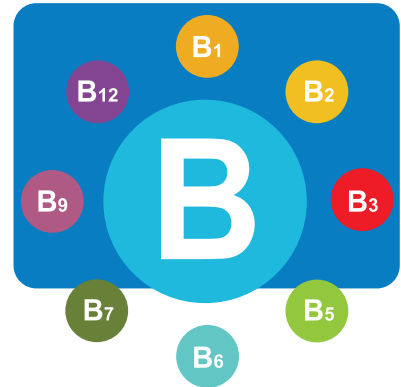
YAŞINIZ QƏDƏR ENDİRİMLƏ CHECK-UP PAKETLƏR

VİTAMİN B KOMPLEKSİ

B qrup vitaminlərinin çatışmazlığı özünü aşağıdakı formalarda büruzə verir:

- Ümumi zəiflik və yorğunluq(enerji istehsalında iştirak edirlər.);
- Sinir sistemi pozğunluqları;
- Əsəbilik, depressiya və yaddaş zəifliyi;
- Əllərdə və ayaqlarda uyuşma, qarışqa gəzmə hissi;
- Saç tökülməsi və zəif saç kökləri;
- Qan azlığı: Xüsusilə B12 və fol turşusu çatışmazlığı zamanı;
- Tez-tez xəstələnmə.

- Vitamin B1
- Vitamin B2
- Vitamin B6
- Vitamin B9 (Fol turşusu)
- Vitamin B12

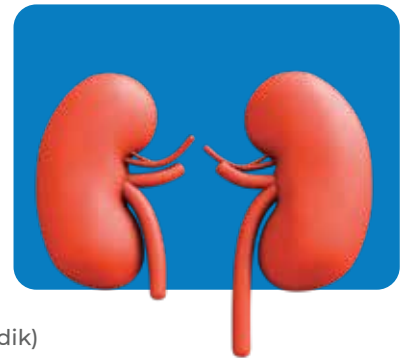


BÖYRƏKLƏRİN FƏALİYYƏTİ

Böyrəklərin bir çox funksiyası məlum olsa da, onların ən mühüm vəzifəsi orqanizmdə toplanan toksik maddələrin xaric edilməsidir. Xüsusilə azot əsaslı birləşmələr – ammonyak, sidik cövhəri və s. yalnız böyrəklər vasitəsilə bədənədən kənarlaşdırıla bilər.

Əgər böyrəklərin fəaliyyətində pozğunluq baş verərsə, bu funksiyaları tam şəkildə əvəz edə biləcək başqa orqan yoxdur. Nəticədə toksik maddələr orqanizmdə yığılaraq sinir sistemi, ürək-damar sistemi, dəri və digər həyati əhəmiyyətli orqan və sistemlərin fəaliyyətinə mənfi təsir göstərir.

- Sidiyin ümumi analizi (SÜA)
- Albumin/kreatinin nisbəti (birdəfəlik sidik)
- Kreatinin
- Sidik turşusu (URİC)
- Sidik cövhəri (UREA)
- Kreatinin klirensi-GFR (çəkiyə əsasən)
- Qalıq azot (BUN)



YAŞINIZ QƏDƏR ENDİRİMLƏ

CHECK-UP PAKETLƏR

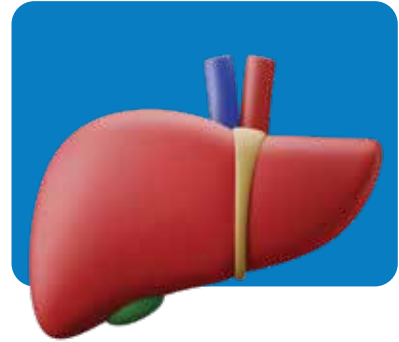
ORQANİZMİN DAXİLİ GÜZGÜSÜ: QARACİYƏR

Qaraciyər bədənənin əsas filtrasiya orqanıdır.

- Yağlı qaraciyər;
- Xroniki hepatit;
- Sirroz kimi xəstəliklər isə çox vaxt uzun müddət heç bir aydın əlamət vermədən inkişaf edir.

Artıq çəki, şəkərli diabet, yüksək xolesterol, alkoqol qəbulu və dərmanların uzunmüddətli istifadəsi qaraciyər xəstəliyi üçün əsas risk faktorları sayılır.

- ALT
- AST
- QQT
- Qələvi Fosfataza (ALP)
- Albumin
- Düz bilirubin (birləşmiş)
- Ümumi bilirubin
- Qeyri-düz bilirubin (sərbəst)
- HbsAg
- Anti-HCV



LAXTALANMA TƏHLİLİ

- Səbəbsiz göyərmələr;
- Tez-tez burun və diş ətə qanaxması;
- Güclü və ya uzun müddətli menstruasiya;
- Kiçik travmadan sonra belə gec dayanan qanaxma

Bütün bunlar:

qanın laxtalanma sistemində pozulmanın əlamətləri ola bilər. Bu check-up paketimiz həm qanaxma meylini, həm də tromb yaranma riskini qiymətləndirməyə, bu tip sindromların mümkün səbəblərini aydınlaşdırmağa yönəlib.

- Protrombin müddəti (İndeks+İNR)
- APTT
- Fibrinogen
- Trombin müddəti
- D-dimer
- Trombositlərin Fonio üsulu ilə sayılması
- Anti-fosfolipidlər IgM
- Anti-fosfolipid IgG
- Qanın ümumi analizi (QÜA)



YAŞINIZ QƏDƏR ENDİRİMLƏ

CHECK-UP PAKETLƏR

TERAPEVTİK CHECK-UP PAKET

MINIMUM

Dövri sağlamlıq müayinələri niyə vacibdir?

Xərçəng, diabet və ürək-damar xəstəlikləri kimi problemlər çox vaxt erkən mərhələlərdə nəzərə çarpan əlamətlər vermədən, "səssiz" şəkildə inkişaf edir. Müntəzəm skrining müayinələri bu vəziyyətləri daha asan idarə oluna və müalicə oluna bilən mərhələdə aşkar etməyə kömək edir.

Məsələn, qan analizləri vasitəsilə diabet üçün skrining aparmaq qanda şəkərin yüksəldiyini vaxtında müəyyənləşdirə bilər. Bu isə qidalanma və həyat tərzində dəyişikliklərə ilə vəziyyəti nəzarətə almağa, sinir zədələnməsi və böyrək zədələnməsi kimi fəsadların riskini azaltmağa imkan verir.



- Qanın ümumi analizi
- Sidiyin ümumi analizi
- Qlükoza
- Qlikohemoqlobin
- ALT
- AST
- Ümumi Bilirubin
- TSH
- Kreatinin
- Sidik cövhəri, UREA
- CRP
- Protrombin müddəti
- Xolestrin
- Triqliseridlər
- Pankreasa spesifik amilaza
- Dəmir, Fe
- 25-OH Vitamin D
- HbsAg,LUİS,Anti-HCV,Anti-HİV
- CEA
- Qarın boşluğu USM
- EKQ
- Döş qəfəsi rentgeni

TERAPEVTİK CHECK-UP PAKET

MAKSİMUM

Skrining müayinələrini nə qədər tez-tez etdirmək lazımdır?

Skrining müayinələrinin tezliyi testin növündən və fərdi risk amillərindən asılıdır. Məsələn, ciddi şikayəti və əlavə risk faktoru olmayan yetkin şəxslər lipid profilini ildə 1 dəfə yoxlada bilər. Ancaq ailədə ürək-damar xəstəlikləri tarixi varsa və ya əlavə risk faktorları mövcuddursa, müayinələrin daha tez-tez aparılması tövsiyə oluna bilər.

Sizin üçün ən uyğun skrining planını müəyyənləşdirmək üçün həkiminizlə məsləhətləşin!



- Qanın ümumi analizi
- Sidiyin ümumi analizi
- Qlükoza
- İnsulin
- İnsulin rezistentliyi
- Qlikohemoqlobin
- ALT
- AST
- QQT
- AFP
- Ümumi bilirubin
- Düz bilirubin
- Qeyri-düz bilirubin
- TSH
- Sərbəst T4
- Kreatinin
- Sidik cövhəri, UREA
- Qalıq Azot BUN
- Protrombin müddəti
- D-dimer
- Lipid paneli
- Pankreasa spesifik amilaza
- Lipaza
- Dəmir, Fe
- 25-OH vitamin D
- Vitamin B9
- Vitamin B12
- Maqnezium, Mg
- Sink, Zn
- Ferritin
- CEA
- Nəcisdə gizli qan təyini
- Qalxanabənzər vəzi USM
- HbsAg,LUİS,Anti-HCV,Anti-HİV
- Abdominal USM
- EKQ
- Döş qəfəsi rentgeni



CHECK-UP HƏDİYYƏ KARTLARI

Yaxınlarınıza edə biləcəyiniz ən gözəl hədiyyə onların sağlamlığının qayğısına qalmaqdır. Kartın məqsədi bu qayğıni onlara göstərmənizi asanlaşdırmaqdır. Belə ki, kartı onlara hədiyyə edərək, sağlamlıqları üçün vacib olan illik müayinələrdən keçmələrinə şərait yarada bilərsiniz.

Check-up müayinələr profilaktik məqsəd daşıyır və hər hansı əlamətlər üzə çıxmadan (varsa) erkən mərhələdə olan xəstəliyi aşkar etməyə və lazımlı tibbi tədbirlər görməyə kömək edir. Eyni zamanda sağlamlıq vəziyyətinin dəyərləndirilməsi üçün də olduqda vacibdir. Hər bir şəxs ildə ən az 1 dəfə olmaqla Check-up müayinələrdən keçməlidir.



CHECK-UP HƏDİYYƏ KARTLARI

ANA, SƏNİ SEVİRƏM!

- Qanın kliniki analizi + EÇS
- Qlükoza
- Lipid spektri
- ALT
- Protrombin müddəti (Index+INR)
- Revmatoid faktor (RF)
- 25 OH Vitamin D
- Kreatinin
- CEA
- CA 15-3



~~481~~ ₼

350 ₼

- Sidiyin kliniki analizi
- TSH
- Kalsium (Ca)
- Süd vəzilərinin USM-i
- Ginekoloji USM
- Qarın boşluğu orqanlarının USM-i
- Döş qəfəsinin rentgeni
- EXO
- Terapevtin konsultasiyası

ATA, MƏNİM ÜÇÜN DƏYƏRLİSƏN!

- Qanın kliniki analizi + EÇS
- Qlükoza
- Lipid spektri
- ALT
- AST
- Protrombin müddəti (Index+INR)
- RF
- 25 OH Vitamin D
- Kreatinin
- CEA



~~424~~ ₼

300 ₼

- PSA ümumi
- Sidiyin kliniki analizi
- TSH
- Qaraciyər, öd kisəsi, mədəaltı vəzi, dalaq USM-i
- Uroloji USM
- Döş qəfəsinin rentgeni
- EXO
- EKQ
- Terapevtin konsultasiyası



CHECK-UP HƏDİYYƏ KARTLARI

SAĞLAM BƏDƏNDƏ SAĞLAM RUH OLAR!

- Qanın kliniki analizi + EÇS
- Qlükoza
- ALT
- AST
- Protrombin müddəti (Index+INR)
- TSH
- PSA ümumi
- Lipid spektri
- Kreatinin



~~366~~ ₼

250 ₼



- HBsAg, Anti-HCV, Anti-HIV, Sifilis (Express)
- Sidiyin kliniki analizi
- Qaraciyər, öd kisəsi, mədəaltı vəzi, dalaq USM-i
- Uroloji USM
- EXO
- Kardioloqun konsultasiyası
- Terapevtin konsultasiyası

SAĞLAMLIQ GÖZƏLLİKDİR!

- Qanın kliniki analizi + EÇS
- Qlükoza
- ALT
- CEA
- Dəmir (Fe)
- Kalsium (Ca)
- Lipid spektri
- Protrombin müddəti (Index+INR)
- AST



~~447~~ ₼

300 ₼



- HBsAg, Anti-HCV, Anti-HIV, Sifilis (Express)
- Sidiyin kliniki analizi
- Süd vəzilərinin USM-i
- Ginekoloji USM
- Qarın boşluğunun USM-i
- EXO
- EKQ
- Kardioloqun konsultasiyası
- Ginekoloqun konsultasiyası
- Terapevtin konsultasiyası



PULSE PLUS

99 ₼

üzvlük kartı

STANDART



Etibarlılıq müddəti:

Kart əldə etdiyiniz gündən etibarən 1 il müddətində aktivdir.

Üzvlük hədiyyəsi:

Kartı əldə etdiyiniz gün ödənişsiz check-up müayinə hədiyyə edilir.

Kart sahiblərinə

ildə 2 dəfə Qanın ümumi analizi ödənişsiz təqdim edilir.

Xidmətlərdə endirim:

Kart sahibi üçün laboratoriya daxili bütün xidmətlərə 10% endirim şamil edilir.

Ünvanda müayinə:

Bakı daxili ildə 4 dəfə və ya Bakı xarici ildə 2 dəfə olmaqla, ödənişsiz evə çağırış xidməti təqdim edilir.

VIP xidmət:

Sürətli keçid-Onlayn formada şikayətlərin dərhal qəbulu və nəticələrin təhlili edilir.

Xüsusi fürsətlər:

Üzvlük kartı sahiblərinə özəl xüsusi kampaniyalar təşkil edilir.

Digər imtiyazlar:

MRT, KT xidmətlərinə 20% endirim

910
(012) ÇAĞRI MƏRKƏZİ

f i y v
saglamaile

QƏRARSIZ OLMA!
SKAN ET, ONLAYN HƏKİMDƏN
ÖDƏNİŞSİZ MƏSLƏHƏT AL!



PULSE PLUS

Üzvlük kartı

PREMIUM

199 ₼



Etibarlılıq müddəti:

Kart əldə etdiyiniz gündən etibarən 1 il müddətində aktivdir.

Üzvlük hədiyyəsi:

Kartı əldə etdiyiniz gün Kart sahibi və ailə üzvlərinin hər birinə ödənişsiz check-up müayinə hədiyyə edilir.

Kart sahiblərinə

İldə 3 dəfə Qanın ümumi analizi ödənişsiz təqdim edilir.

Xidmətlərdə endirim:

Kart sahibi və ailə üzvləri üçün laboratoriya daxili bütün xidmətlərə 10% endirim şamil edilir.

Ünvanda müayinə:

Bakı daxili ildə 8 dəfə və ya Bakı xarici ildə 4 dəfə olmaqla, kart sahibi və hər bir ailə üzvü üçün ödənişsiz evə çağırış xidməti təqdim edilir.

VIP xidmət:

Sürətli keçid-Onlayn formada şikayətlərin dərhal qəbulu və nəticələrin təhlili edilir.

Xüsusi fürsətlər:

Üzvlük kartı sahiblərinə özəl xüsusi kampaniyalar təşkil edilir.

Digər imtiyazlar:

MRT, KT xidmətlərinə 20% endirim tətbiq edilir. Ailəyə uyğun illik sağlamlıq planları, uşaqlar üçün illik peyvənd təqvimini hazırlanır.

910
(012) ÇAĞRI MƏRKƏZİ

f i y v
saglamaile

QƏRARSIZ OLMA!
SKAN ET, ONLAYN HƏKİMDƏN
ÖDƏNİŞSİZ MƏSLƏHƏT AL!



PULSE PLUS

üzvlük kartı

VIP



Hər birimiz sağlamlığın hər şeydən öncə gəldiyi fikri ilə razıyıq. Bəs buna nə qədər əməl edirik?

Gündəlik həyat tempi səbəbindən sağlamlıq ən çox ehmal edilən sahəyə çevrilib. Bu ehmal bəzi dəyişikliklərin vaxtında aşkarlanmasını çətinləşdirir və müalicənin gecikməsinə səbəb ola bilər. Buna görə də dövrü müayinələr xəstəliklərin qarşısının alınmasında vacib yənaşmadır. Məhz bu məqsədlə hazırlanmış Pulse Plus VIP üzvlük kartı sizin üçün illik sağlamlıq bələdçisi rolunu oynayır. Kart çərçivəsində aşağıdakı üstünlüklər əldə edirsiniz

Üstünlüklər:

- İlk ümumi müayinə check-up paketi: Kartı əldə etdiyiniz gün aktivləşir.
- **Aşağıdakı istiqamtlər üzrə riski göstərir.**
 - Orqanizmin ümumi vəziyyəti
 - Şəkər mübadiləsi və diabetə meyillilik
 - Ürək-damar sağlamlığı
 - Qaraciyər və böyrəklərin funksiyası
 - Hormonal balans
 - Dəmir və vitamin çatışmazlığı riski
 - Qanın laxtalanma göstəriciləri
 - Bəzi yoluxucu infeksiyalar üçün skrining
- Spesifik (simptomatik) müayinə paketləri
- **Mövsümi müayinələr:** Mövsüm dəyişiklikləri zamanı temperaturun enib-qalxması orqanizmin adaptasiyasına təsir edir. Bu dövrlərdə bəzi viruslar və infeksiyalar, xüsusilə tənəffüs yolu infeksiyaları daha aktiv ola bilər. Eyni zamanda ürək-damar, revmatik və digər xroniki xəstəliklərdə kəskinləşmə riski artır.
- **Səyahət öncəsi və sonrası sağlamlıq yoxlamaları:** Səyahət prosesində zehni olaraq dincəlsək də fiziki yük artır, yuxu rejiminin dəyişməsi, uzun müddət oturmaqlı səyahət, yeni saat qurşağı və s. stressə səbəb olur.



Digər üstünlüklər və daha ətraflı məlumat üçün keçid edin:

910
(012) ÇAĞRI MƏRKƏZİ

f i y v
saglamaile

QƏRARSIZ OLMA!
SKAN ET, ONLAYN HƏKİMDƏN
ÖDƏNİSSİZ MƏSLƏHƏT AL!





**CHECK-UP MÜAYİNƏLƏR HAQQINDA
ƏTRAFI MƏLUMAT ALMAQ VƏ
ONLAYN QEYDİYYAT ÜÇÜN ƏLAQƏ:**

☎ (012) 910
☎ (055) 4000 910

saglamaile    
www.saglamaile.az 

EVİNİZDƏ MÜAYİNƏ

- ✓ EVİNİZDƏ
- ✓ BAĞINIZDA
- ✓ İŞ YERİNİZDƏ
- ✓ İSTƏDİYİNİZ
ÜNVANDA

ONLAYN AİLƏ HƏKİMİ

YENİ XİDMƏT

Online Ailə Həkimisi xidməti, ailənin bütün sağlamlıq ehtiyaclarını vahid, etibarlı bir mərkəzdən idarə etməyə imkan yaradır. Artıq müayinə və analizləri seçim etməyə, həkim axtarmağa, şikayətinizə uyğun dolğun və etibarlı olmayan mənbələrdən tibbi informasiyanı toplamağa vaxt sərf etməyəcəksiniz, bütün ailəniz üçün peşəkar tibbi dəstək hər zaman yanınızdadır.



WhatsApp ilə Ailə Həkiminize
şikayətlərinizi bildirin!

+99455 4500 910



910
(012) ÇAĞRI MƏRKƏZİ



Ünvan və
filiallar
üçün ətraflı
məlumat